

2023年度

年間指導計画表(青森北高等学校バドミントン部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	57 日	「2」の計	58 日	平日の計	251 日	「3」の計	168 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	141 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 6 日						「2」の計 5 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	1	2	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	2		
休養日		○		○			○		○		○												○		○					○		
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式・入学式			始業式				部活動組織会			桜マラソン	あおもり自転車点検委員会組織会			前期生徒総会					開校記念日				昭和の日		

5 月		週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 9 日						「2」の計 2 日		平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	4	1	1	1	1	2	3	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	
休養日		○					○		○						○	○	○							○				○			○	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日													一学期中間考査	一学期中間考査													

6 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 5 日						「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3		
休養日						○					○		○								○		○	○	○	○	○	○	○	○		
備考	壮行式	高総体	高総体	高総体	特編授業	振替休日				賞状伝達式	3年模試①	3年模試①			性教育講座①													一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	

2023年度

年間指導計画表(青森北高等学校バドミントン部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	57 日	「2」の計	58 日	平日の計	251 日	「3」の計	168 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	141 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日						平日合計 21 日							「3」の計 17 日					「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施状況	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3					
休養		○		○					○		○				○	○								○		○				○						
備考					野球部壮行式			3年模試②	3年模試②	北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	物品移動	北高祭前日祭	北高祭		海の日	北高祭復元			賞状伝達式 IH社行 式終業式	振替休日				夏123年 期講習	夏3年 期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習	3年夏期講習					

8 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日					平日合計 23 日							「3」の計 14 日				「4」の計 9 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3			
休養	○					○					○	○	○	○	○	○					○	○	○					○		○				
備考	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年模試	3年模試					閉山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	3年夏期講習	3年夏期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習				確認 始業式 テスト		キャン③スポ 実習	キャン③スポ 実習						避難訓練②			

9 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日					平日合計 21 日							「3」の計 12 日				「4」の計 9 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施状況	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1				
休養			○		○					○		○					○		○	○	○	○	○	○	○	○								
備考						運動会	思春期ピア教室							(運動会予備日)		3年模試	3年模試	敬老の日			考査前部禁			秋分の日			2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	3年模試				

2023年度

年間指導計画表(青森北高等学校バドミントン部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	57 日	「2」の計	58 日	平日の計	251 日	「3」の計	168 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	141 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日					平日合計 22 日							「3」の計 17 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4					
休養	○		○					○		○					○		○						○		○				○		○					
備考	3年模試		2進路講演会		生徒立会演説会			スポーツの日				薬物乱用防止教室	高総文	3年模試	高総文	高総文	校内披露	実技発表会	スポーツ科学実技発表会					①②大学体験講座		後期生徒総会	3年模試	①②③模試	②模試							

11 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日				平日合計 21 日							「3」の計 15 日					「4」の計 6 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施状況	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	4	4	4	2	3	1	2	3	4	3	3				
休養					○		○							○						○	○	○	○			○		○						
備考			文化の日	3年土曜講習①							3年土曜講習②			考查前部禁				3年全統センブレ	3年全統センブレ	学期末考査	学期末考査	学期末考査	勤労感謝の日	修学旅行結団式		2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行				

12 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日					平日合計 20 日							「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	4	2	2	2					
休養			○		○					○		○				○		○						○		○		○	○	○	○					
備考	2年代休日							ラグビー社行式	3年土曜講習③			競技大会	競技大会	(競技大会予備日)	(競技大会予備日)	3年土曜講習④				二学期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	3年土曜講習⑤		123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年冬期講習	年末年始の休日							

2023 年度

年間指導計画表(青森北高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上 of 休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	57 日	「2」の計	58 日	平日の計	251 日	「3」の計	168 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	141 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日 3」の計 13 日 4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	2	4	4	4	4	1	2	3	4	3	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	1	2	3	4	3
休養	○	○	○	○	○		○		○		○			○		○																
備考	元旦			3年冬期講習	3年冬期講習	3年土曜講習⑥		成人の日		123年冬期講習	123年冬期講習	確認テスト② 始業式	大学共通テスト	大学共通テスト	大学共通テスト	共通テスト自己採点	避難訓練③			3年進路検討会	12年模試	12年模試										

2 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日					「2」の計 5 日				平日合計 21 日 3」の計 11 日 4」の計 10 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3					
休養				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○						○		○						
備考		卒業認定会議	2年進研M	2年進研M		学校評議員会	考査前部禁開始				建国記念の日		学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査												天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行

3 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 5 日				平日合計 21 日 3」の計 14 日 4」の計 7 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2				
休養	○		○	○	○	○				○		○					○		○							○		○							○
備考	卒業式			学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日									合格者発表					春分の日							合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習	12年春期講習					