

2023年度

年間指導計画表(青森北高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。  
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 10 日	「2」の計 117 日	平日の計 239 日	「3」の計 56 日	「4」の計 183 日	「2・4」の計 <b>300 日</b>
-------------------	------------	-------------	------------	------------	-------------	----------------------

<b>4 月</b>	週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 3 日							「2」の計 12 日							平日合計 15 日							「3」の計 4 日				「4」の計 11 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施状況	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	3	4	4	1	2	4	2	3	4	3	1	1						
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○		○	○	○		○									
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式・入学式			始業式				部活動組織会			桜マラソン あおもり 自転車点検 委員会組織会			前期生徒総会						あしなが募金			開校記念日			昭和の日				

<b>5 月</b>	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 2 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							「3」の計 3 日			「4」の計 17 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
実施状況	4	4	2	2	2	2	1	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3							
休養	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		JRC前期総会		避難訓練		情報モラル教室						一学期中間考査	一学期中間考査		遠足																		

<b>6 月</b>	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 1 日							「2」の計 8 日							平日合計 21 日							「3」の計 3 日			「4」の計 18 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金								
実施状況	4	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4								
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
備考	壮行式	高総体	高総体	高総体	特編授業	振替休日			賞状伝達式	3年模試①	3年模試①			性教育講座①																	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査				

2023年度

年間指導計画表(青森北高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。  
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	127 日	「1」の計	10 日	「2」の計	117 日	平日の計	239 日	「3」の計	56 日	「4」の計	183 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 10 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4												
休養	○	○	○	○				○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○												
備考					野球部壮行式			3年模試②	3年模試②	北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	物品移動	北高祭前日祭	北高祭		海の日	北高祭復元		賞状伝達式 IH社行 式終業式	振替休日			夏123年 期講習	夏3年 期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習		3年夏期講習													

8 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							「3」の計 3 日							「4」の計 19 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4												
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○											
備考	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年模試	3年模試					閉山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	3年夏期講習	3年夏期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習			確認 始業式 テスト		キャン③ スポ 実習	キャン③ スポ 実習						避難訓練②												

9 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 2 日							「2」の計 8 日							平日合計 20 日							「3」の計 5 日							「4」の計 15 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	4	1	1	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2													
休養	○			○	○		○		○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
備考						運動会	思春期ピア教室						(運動会予備日)			3年模試	3年模試	敬老の日		考査前部禁			秋分の日			2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査		3年模試													

2023年度

年間指導計画表(青森北高等学校JRC部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。  
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	127 日	「1」の計	10 日	「2」の計	117 日	平日の計	239 日	「3」の計	56 日	「4」の計	183 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 2 日							「2」の計 7 日							平日合計 22 日							「3」の計 8 日				「4」の計 14 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施状況	2	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	1	1	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4							
休養	○	○	○		○			○	○	○		○				○	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○							
備考	3年模試		2進路講演会		生徒立会演説会				スポーツの日			薬物乱用防止教室	高総文	3年模試	高総文	高総文		校内披露	実技発表会						①②大学体験講座		後期生徒総会	3年模試	①②③模試	②模試								

11 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 20 日							「3」の計 4 日				「4」の計 16 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
実施状況	3	4	2	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	3	4								
休養		○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○								
備考			文化の日	3年土曜講習①							3年土曜講習②			考查前部禁				3年全統センブレ	3年全統センブレ	学期末考查	学期末考查	学期末考查	勤労感謝の日	修学旅行結団式		2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行								

12 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 4 日				「4」の計 16 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2							
休養	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
備考	2年代休日							ラグビー社行式	3年土曜講習③			競技大会	競技大会	(競技大会予備日)	(競技大会予備日)	3年土曜講習④				二期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	3年土曜講習⑤		123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年冬期講習	年末年始の休日									

2023 年度

年間指導計画表(青森北高等学校JRC部)

※原則週1日以上 of 休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。  
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	127 日	「1」の計	10 日	「2」の計	117 日	平日の計	239 日	「3」の計	56 日	「4」の計	183 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 0 日							「2」の計 12 日							平日合計 19 日							3」の計 5 日					4」の計 14 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3						
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○							
備考	元旦			3年冬期講習	3年冬期講習	3年土曜講習⑥		成人の日		123年冬期講習	123年冬期講習	確認テスト②	始業式	大学共通テスト	大学共通テスト	共通テスト自己採点	避難訓練③			3年進路検討会	12年模試	12年模試															

2 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							3」の計 2 日		4」の計 18 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4					
休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考		卒業認定会議	2年進研M	2年進研M		学校評議員会	考査前部禁開始					建国記念の日		学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査						天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行					

3 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							3」の計 5 日					4」の計 15 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	2	4	4	3	3	4	2	2						
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○						
備考	卒業式			学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日									合格者発表					春分の日					合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習	12年春期講習									