

2023年度

年間指導計画表(青森北高等学校男子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	98 日	「2」の計	25 日	平日の計	242 日	「3」の計	161 日	「4」の計	81 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 11 日							「2」の計 0 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	3	1	1													
休養日			○							○							○							○																			
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式・入学式			始業式				部活動組織会			桜マラソン	あおもり自転車点検委員会組織会			前期生徒総会				開校記念日					昭和の日													

5 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 11 日							「2」の計 0 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	4	3	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3												
休養日	○							○							○	○	○					○								○													
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日				避難訓練		情報モラル教室						一学期中間考査	一学期中間考査		遠足																							

6 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 10 日							「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施状況	3	3	1	1	4	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3													
休養日					○	○						○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○														
備考	壮行式	高総体	高総体	高総体	特編授業	振替休日			賞状伝達式	3年模試①	3年模試①			性教育講座①													一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査													

2023 年度

年間指導計画表(青森北高等学校男子バレーボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	98 日	「2」の計	25 日	平日の計	242 日	「3」の計	161 日	「4」の計	81 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 9 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4											
休養			○							○					○	○	○							○							○											
備考					野球部壮行式			3年模試②	3年模試②	北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	物品移動	北高祭前日祭	北高祭		海の日	北高祭復元		賞状伝達式 IH社行 式終業式	振替休日				夏123年 期講習	夏3年 期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習		3年夏期講習											

8 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 17 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3											
休養							○				○	○	○	○							○							○														
備考	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年模試	3年模試					閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	3年夏期講習	3年夏期講習	夏123年 期講習	夏123年 期講習				確認 始業式 テスト		キャン③スポ 実習	キャン③スポ 実習						避難訓練②											

9 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 12 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1												
休養				○							○									○	○	○	○	○	○	○																
備考						運動会	思春期ピア教室							(運動会予備日)		3年模試	3年模試	敬老の日		考査前部禁			秋分の日			2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査		3年模試												

2023 年度

年間指導計画表(青森北高等学校男子バレーボール部)

※原則週1日以上 of 休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。
 実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	98 日	「2」の計	25 日	平日の計	242 日	「3」の計	161 日	「4」の計	81 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日						「2」の計 4 日				平日合計 21 日						3」の計 15 日			4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	2	4	4	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
休養	○	○	○					○			○				○						○	○	○							○		
備考	元旦			3年冬期講習	3年冬期講習	3年土曜講習⑥		成人の日		123年冬期講習	123年冬期講習	確認テスト② 始業式	大学共通テスト	大学共通テスト	共通テスト自己採点	避難訓練③			3年進路検討会	12年模試	12年模試											

2 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日						「2」の計 2 日		平日合計 20 日						3」の計 8 日			4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施状況	3	3	1	1	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	3	4	4		
休養					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○					○							○		○	○	
備考		卒業認定会議	2年進研M	2年進研M		学校評議員会	考査前部禁開始					建国記念の日	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査											天皇誕生日			卒業式準備	卒業式予行

3 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 10 日						「2」の計 0 日				平日合計 20 日						3」の計 13 日			4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1		
休養	○			○	○	○					○									○													
備考	卒業式			学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日									合格者発表						春分の日						合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習	12年春期講習			