

バスケットボール部

部紹介

私達青森北高校バスケットボール部は県大会上位進出を目標に、互いに切磋琢磨し、日々の練習に取り組んでいます。バスケットボールは筋力、持久力が必要な体力勝負のスポーツです。中学校とは違い、高校のバスケットボールは体を張ったプレーが随所に見られます。どんな相手に対しても力負けしない強い体をつけるため、私達は技術練習だけでなくトレーニングにも力を入れています。また、青森北高校バスケットボール部は、コーチや顧問の先生に頼ることなく、日頃から自ら考え、行動し、プレーすることをモットーとしています。飛び抜けた能力の選手がいるわけではありませんが、チームワークを武器に、全員でプレー最後まで戦っていきます。



部員	男子	女子
	3年 7名	3年 6名 (マネージャー1名)
	2年 6名	2年 9名
	1年 7名	1年 8名 (マネージャー2名)

戦績 令和4年度新人戦ベスト8 (女子)

活動について

活動場所	第1体育館
練習内容	基本練習、連携練習、校外ランニング、トレーニング など
活動時間	平日 2～3時間程度
	休日 3時間程度 (主に練習試合)

メッセージ

バスケットボールが大好きな中学生の皆さん、是非私達と一緒にプレーしませんか？先輩方の中には高校からバスケットボールを始めた人もいますが、3年生の時には選手として活躍しました。部員同士は仲が良く、いつも楽しい雰囲気があります。自分の可能性に挑戦し、一緒に切磋琢磨しましょう！

