

# 柔道部

## ・部紹介

青森北高校柔道部は創部72年目、男子はインターハイ出場39回、全国高等学校柔道選手権大会出場25回、女子はインターハイ出場5回、全国高等学校柔道選手権大会出場2回と青森県高校柔道トップの伝統校です。東北大会での団体・個人優勝や全国大会入賞など、日頃から全国を意識したチーム作りを目指しています。また、柔道部の卒業生は教員、警察官、刑務官、消防士、自衛官を中心とした公務員や柔道整復師・自営業など、県内外で活躍しています。青森北高校柔道部OB会もしっかりと組織されて、父母会とともに柔道部の飛躍をバックアップしています。

柔道部員は明確な目標のもと高い意識を持って日々内容の濃い練習をし、柔道部での活動を通して人格形成と競技力向上を目指し、充実した学校生活を送っています。

## ・部員数

1年生	6名	(男子 6名、女子0名)
2年生	8名	(男子 8名、女子1名)
3年生	5名	(男子 4名、女子1名)
合計	20名	(男子18名、女子2名)

## ・活動について

平日(水・金)	16:00~19:10
(月・火・水)	17:00~19:10
土日祝日	9:00~12:00

※基本的には日曜日はOFF 大会前は練習する場合もある



## ・令和5年度大会結果

### ○令和5年度青森県高等学校春季柔道大会

男子団体戦	第1位
女子団体戦	第1位
男子個人戦	66kg級 第1位
	81kg級 第1位
	100kg級 第1位
	100kg超級 第1位
女子個人戦	63kg級 第1位
	70kg級 第1位



○第72回青森県高等学校総合体育大会柔道競技

- 男子団体戦 第1位
- 女子団体戦 第1位
- 男子個人戦 66kg級 第1位、81kg級 第1位、90kg級 第1位  
100kg級 第1位、100kg超級 第1位
- 女子個人戦 63kg級 第1位、70kg級 第1位

○2023年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会青森県予選会

- 90kg級 第1位、100kg超級 第1位
- 63kg級 第1位、70kg級 第1位

・卒業生の進路 ※過去10年間

四年制大学

- |          |        |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 弘前大学     | 青森公立大学 | 立命館大学  | 清和大学   | 朝日大学   |
| 仙台大学     | 早稲田大学  | 国士舘大学  | 弘前学院大学 | 東北学院大学 |
| 札幌大学     | 駒澤大学   | 日本大学   | 札幌学院大学 | 八戸工業大学 |
| 順天堂大学    | 城西国際大学 | 国際武道大学 | 札幌大学   | 東北福祉大学 |
| 青森中央学院大学 |        |        |        |        |

専門学校

- 東北メディカル学院

就職

- 青森県警察 青森市消防 北部上北広域事務組合（消防） 平内町職員（消防）  
自衛官

・メッセージ

青森北高等学校柔道部は全国大会で団体戦・個人戦ともに上位に進出できる力をつけるために「稽古は試合の如く、試合は稽古の如く」の言葉をモットーに、稽古では部員同士が本気でぶつかり合い、激しい稽古をしています。しかし、普段は非常に仲が良く、チームワークの良いチームです。中学生の皆さん、レベルの高い練習環境で稽古し、一緒に全国大会の上位を目指しましょう。

稽古への参加、大歓迎です。是非参加して下さい。お待ちしております

