

# 青森北高校剣道部へようこそ！！

## ・部紹介

我々青森北高校剣道部は、校訓でもある「日進」（日々進歩すること）を部訓とし、「インターハイ出場」を最大の目標として、日々の稽古に励んでいます。

## ・部員数（令和5年3月現在）☆少数精鋭で、雰囲気良く！！☆

1年生：5名 2年生：6名 3年生：2名 の総計13名です。幼少期から剣道をしている生徒もいれば、中学校、高校から剣道を始めた生徒も多く、個々のキャリアはそれぞれ違います。部員は学年間や男女間分け隔てなく仲が良く、部内の雰囲気は全員で切磋琢磨できるような良いものになっています。

## ・練習内容☆基礎基本を忠実に、正しく烈しく強い剣道を！！☆

月火木：17：00～19：00（約2時間程度）

（足捌き・素振り・打ち込み・切り返し・仕掛け技、応じ技・地稽古等）

水・金：16：00～19：00（約3時間程度）

（月火木の内容に、タイヤ打ち込み・試合稽古・補強トレーニング等）

土：午前か午後（約3時間程度）

（外部指導者との指導稽古・大会・練習試合・遠征等）

日：基本的に休み（ただし試合や練習試合等が入ることがあります。）

※週1日は休みを設けています。※

上記した通り、7校時までの日課である月火木は2時間程、6校時までの日課である水金は3時間程、土日は出稽古等を行っています。

練習内容は基礎基本を重視した内容となっており、オーソドックスなものです。部員の経験値の幅に対応できるよう、工夫を凝らしたものとなっています。

## ・年間事業

春季大会・高校総体・新人戦の三大会を軸とし、大会直近になれば県内外での錬成会や練習試合に参加します。また、他県での大会に参加することもあります。

## ・大会結果（R4年度）

青森県高等学校春季剣道選手権大会

男子団体 **第3位** 女子団体 **第3位**

男子個人 ベスト8 工藤 耀大 ベスト16 高橋 琉偉

女子個人 ベスト16 鳴海 綾音・石岡 未来・一戸 心乃華

青森県高等学校総合体育大会剣道競技

男子団体 ベスト8 女子団体 **準優勝（東北選手権出場）**

男子個人 ベスト16 一戸 遥斗

女子個人 ベスト16 白川恵里加・鳴海 綾音

青森県高等学校新人剣道選手権大会

男子団体 **第3位** 女子団体 **準優勝（男女東北選抜大会出場）**

女子個人 ベスト16 扇谷 梓乃

上位に食い込んだ生徒は、中学生時代、県大会に出場した事のない生徒や経験年数の短い生徒も多く、キャリアに関係なく頑張っています。また、過去にはインターハイや全国選抜大会にも出場しており、全国大会出場を目指すことができる県立高校です。

## ・卒業生の進路（近年の卒業生の進路）☆多様な進路、文武両道が実践可能☆

○四年制大学 北海道教育大学、北海道医療大学、国士舘大学、東海大学、東北学院大学、国際武道大学、仙台大学、東北女子大学 等

○短期大学等 日本大学医学部附属看護専門学校、青森明の星短期大学 等

○就職等 青森県警察、北海道警察、平内町消防、刑務官、自衛官一般曹候補生、日本郵政 等

## ・メッセージ

環境や活動内容等、強豪校に引け劣らないと自負しています。文武両道を実現するには最適の場所です。是非、本校剣道部へいらして下さい！！

※部活動を見学したい、稽古を体験してみたい、学校生活や部活動について聞いてみたい…等々、質問等がある場合は、日進館（武道館）に来て下さい！！