

# 青森北高校サッカー部 新入部員大募集!

## 1 青森北高校サッカー部のモットー

真摯・全力・責任



2 部員数      3年生      10名  
                 2年生      11名  
                 1年生      8名  
                 マネージャー6名      計35名

## 3 令和4年度の主な戦績

★地区春季大会兼  
3部リーグ前期  
VS 青森西高校      1-4                      VS ラインメール      0-1  
VS 青森工業高校      3-0                      VS 青森高校          1-1  
VS 青森南高校      0-0                      VS 東奥学園高校      0-1  
VS 青森東高校      2-0                      **青森地区 6位**

★高校総体  
1回戦 シードのため試合なし  
2回戦 VS 田名部・むつ工業・大湊合同      4-1  
3回戦 VS 弘前中央高校      0-2                      **3回戦進出**

★選手権1次予選  
1回戦 シードのため試合なし  
2回戦 VS 八戸高校      1-4                      **1次予選敗退**

★地区新人大会  
VS 青森南高校      1-0                      VS 青森西高校      1-2  
VS 青森工業高校      9-0                      VS 商業・中央・明の星合同      5-1  
VS 東奥学園高校      1-2                      VS 青森東高校      2-0  
VS 青森高校          1-2                      **青森地区 4位**

★県新人大会  
1回戦 VS 野辺地西高校      0-1      **1回戦敗退**

#### 4 顧問

- ・小田川 周 平（3級審判員）
- ・工 藤 陽 平

5 本校サッカー部には国公立大学進学を目指している部員が多く在籍しているため、平日の練習時間を120分、休日の練習時間を180分までと上限を定め、文武両道を心がけて強化に励んでいます。短い練習時間の中で高い心拍数を保ってトレーニングを行い、実際の試合に近い状態を再現するように工夫しています。また、サッカーだけであればよいというわけではなく、モットーである「真摯」（まじめに取り組むこと）・「全力」（全力に取り組むこと）・「責任」（自分の行動に責任を持つこと）を部員に要求し、精神面での成長も促しています。

部活動は学校教育の一環であり、生徒自身の人間的な成長につながらない部活動には意味がないと考えています。学業と部活動を高いレベルで両立することが、高校年代における成長に大きく寄与するものと考えていることから、学業にもしっかりと取り組むことができるように練習時間を設定しています。

ぜひ、本校サッカー部への入部を御検討ください。よろしくお願いいたします。