

# ソフトテニス部（男女）

## ・部紹介

ソフトテニスは日本発祥のスポーツです。国内ではメジャースポーツに引けをとらないほどの会員登録者数となっており、特に中学生に人気が高く、例年部員数が男女ともに上位となっています。近年、青森県出身の船水兄弟を始め、プロの選手も誕生し益々の発展が期待されている競技です。

昨年までは男子部員が少ない状態でしたが、男子12名、女子8名となり、初心者から県内大会上位を目指す人など幅広いレベルで活動しています。チームでは上位大会進出を目標に掲げ日頃の練習に励んでいます。また、その活動の様子から手を貸して頂ける社会人選手も多く、間近でトップクラスの技術を学ぶこともできます。

## ・令和4年度主な大会実績

青森県高等学校ソフトテニス春季大会	女子学校対抗	ベスト8	
青森県高等学校総合体育大会	女子学校対抗	ベスト8	
	女子個人	小笠原・須藤ペア	ベスト32
青森地区高等学校ソフトテニス新人大会	女子個人	溝江・小笠原ペア	優勝

## ・活動について

活動場所はテニスコートで、雨天時はトレーニングやミーティングを通して技術以外の強化も行っています。また、校外のオムニコートや冬期間は体育館を借りて練習を行うこともあります。休みは週1日程度です。



## ・メッセージ

ソフトテニス部は、何かに本気で打ち込みたい人、充実した高校生活を送りたい人を応援します。男女ともに経験の有無は問いません。テニスコートでお待ちしています！