

卓球部

・部紹介

卓球部は、現在男子が2年3名、1年1名 計4名。女子は0名。男女4名で活動しています。活動日も平日の月～金、土日は大会等がなければ休養日にしています。残念ながらコーチもいないので、すべて自分たちで練習メニューを考え、大会に備えています。

・活動について

練習日 月・火・木 17:00～19:00 水・金 16:00～19:00

場 所 第二体育館

練習方針

- ①基本技術が身に付いたら、他の技術と組み合わせて練習し、少しずつレベルを高めていく。
- ②毎日レベルの高い練習を意識して継続し、それをふまえて部内の試合を行って、練習の成果を実際に確かめる。

・メッセージ 特に女子がないので、女子部員は大募集中です。

