

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(バスケットボール部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	131 日	「1」の計	86 日	「2」の計	45 日	平日の計	235 日	「3」の計	174 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 18 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	3	2	3	1	1	1	1													
休養				○				○								○									○																		
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式入学式	振休	始業式		部活動禁止		P T A 総会				部活動組織会		顧問会議					前期生徒総会	開校記念日			昭 and の 日	祝日法による休日														

5 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 11 日							「2」の計 1 日							平日合計 19 日							「3」の計 14 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	2	1	1	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3													
休養	○						○						○	○	○					○																							
備考	即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止			春季大会	春季大会		1学期中間審査	1学期中間審査	1学期中間審査	遠足											応援練習	応援練習	壮行式	高総体												

6 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 11 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	1	1	3	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1													
休養				○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	高総体	高総体	高総体	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M				職員会議		G T E C 2年				審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	文化講演会	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	1学期末審査	1学期末審査	1学期末審査	1学期末審査	12年土曜講習	3年進研K													

7 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 18 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(バスケットボール部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	131 日	「1」の計	86 日	「2」の計	45 日	平日の計	235 日	「3」の計	174 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

備考		生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	地区リーグ戦①	地区リーグ戦②					3年土曜講習	体育の日				3年全統模試	3年全統模試			即位礼正殿の儀		後期生徒総会	高総文開会式	(ウイインター予選)	(ウイインター予選)	高総文										
----	--	----------	---------	---------	---------	--	--	--	--	--------	------	--	--	--	--------	--------	--	--	---------	--	--------	--------	------------	------------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	2	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2	
休養		○		○																				○	○		○	○	○	○	
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室				3年土曜講習							県新人予選	3年土曜講習	県新人予選		2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統サンプル	3年全統サンプル	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止

12月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 13 日				「4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	2	2	
休養	○	○	○	○	○					○														○						○	○	○
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	3年土曜講習				競技大会	競技大会	ラグビー壮行式	123年土曜講習								地区リーグ戦③	地区リーグ戦④	二期期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年年末講習	3年年末講習			

1月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日					「2」の計 5 日				平日合計 19 日					「3」の計 14 日				「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	2	2	2	1	1	3	3	4	4	4	1	1	2	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3		
休養	○	○	○					○	○	○			○					○											○				
備考				3年土曜講習		123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	(県新人決勝)	3年土曜講習	(県新人決勝)	成人の日	始業式	職員会議										地区リーグ戦⑤	地区リーグ戦⑥					

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(バスケットボール部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 131 日	「1」の計 86 日	「2」の計 45 日	平日の計 235 日	「3」の計 174 日	「4」の計 61 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					3」の計 11 日			4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	1		3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	3	3	4	2
休養				○				○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○				○				○	○
備考	12年土曜講習		卒業認定会議					2年進研M	2年進研M	学校評議員会	建国記念の日	職員会議	考查前部活禁止	考查前部活禁止			考查前部活禁止	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査			振替休日			卒業式準備	礼行事式予行	

3 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 8 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					3」の計 14 日			4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	2	3	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3	1	1	3	3	3	3	2	1	1	3	4	3	4	3	1	1	3	4
休養	○	○							○	○	○									○				○		○					○
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日		12年成績会議							春分の日					合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習			12年春期講習	12年春期講習