

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(空手道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 116 日	「1」の計 97 日	「2」の計 19 日	平日の計 250 日	「3」の計 164 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 21 日							「3」の計 18 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	2	1	1	1													
休養							○								○							○			○		○																
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式入学式	振休	始業式			3年総合ゼロテスト	P T A 総会				部活動組織会		顧問会議・大会	春季大会	春季大会			前期生徒総会	開校記念日				昭和の日	祝日法による休日													

5 月		週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 13 日							「2」の計 2 日							平日合計 16 日							「3」の計 6 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	1	2	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	1	4	1	1	1	1												
休養		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○						○							○															
備考	即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止			審査前部活動禁止	1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	遠足・合宿	合宿	合宿	合宿								応援練習	応援練習	壮行式	高総体												

6 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 11 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	1	1	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1													
休養				○											○				○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	高総体	高総体	高総体	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M					職員会議		G T E C 2年				審査前部活禁止	審査前部活禁止	文化講演会	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	12年土曜講習	3年進研K												

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(空手道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 116 日	「1」の計 97 日	「2」の計 19 日	平日の計 250 日	「3」の計 164 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 8 日				「1」の計 7 日				「2」の計 1 日				平日合計 23 日				「3」の計 18 日				「4」の計 5 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	4	4	1	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3
休養	○						○				○		○	○								○									
備考			野 球 部 壮 行 式		3 年 進 研 K	1 2 3 年 進 研 K		北 高 祭 準 備				北 高 祭	北 高 祭	海 の 日	振 替 休 日	北 高 祭 片 付 け			I H 壮 行 式	夏 期 休 業	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習		

8 月		週休日・祝日合計 7 日				「1」の計 5 日				「2」の計 2 日				平日合計 24 日				「3」の計 16 日				「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2
休養	○											○	○	○	○	○		○				○				○					○
備考	3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習			3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習	3 年 全 統 模 試	3 年 全 統 模 試	弘 大 O C 1 年	山 の 日	振 替 休 日	振 替 休 日					1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習			始 業 式			職 員 会 議			3 年 全 統 模 試	1 2 3 年 全 統 模 試	

9 月		週休日・祝日合計 11 日				「1」の計 8 日				「2」の計 3 日				平日合計 19 日				「3」の計 10 日				「4」の計 9 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	1	4
休養		○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
備考											運 動 会			大 会	大 会	敬 老 の 日 (大 会)		運 動 会 予 備 日 考 査 前 部 活 禁 止	考 査 前 部 活 禁 止	考 査 前 部 活 禁 止			秋 分 の 日	二 学 期 中 間 考 査	二 学 期 中 間 考 査	二 学 期 中 間 考 査				

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(空手道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 116 日	「1」の計 97 日	「2」の計 19 日	平日の計 250 日	「3」の計 164 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 18 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3
休養							○								○						○										
備考			生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	3年ベネ駿模試							3年土曜講習		体育の日(大金)				3年全統模試	3年全統模試			即位礼正殿の儀		後期生徒総会	高総文開会式	高総文	高総文				

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	4	4	4	2
休養											○							○							○		○	○	○	○
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室			大会		3年土曜講習(大金)	大会		職員会議			3年土曜講習			2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統センブレ	3年全統センブレ	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止

12 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 12 日					「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	
休養	○	○	○	○	○				○							○							○							○	○	○
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	3年土曜講習				競技大会	競技大会	ラグビー社行式	123年土曜講習							3年土曜講習		二期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年年末講習	3年年末講習				

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(空手道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 116 日	「1」の計 97 日	「2」の計 19 日	平日の計 250 日	「3」の計 164 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日			平日合計 22 日					3」の計 18 日			4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	
休養	○	○	○	○	○															○											
備考				3年土曜講習		123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年土曜講習		成人の日・部禁	始業式	職員会議		大会	12年進研K(大会)	12年進研K(大会)						12年土曜講習						

2 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日			平日合計 20 日					3」の計 10 日			4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	1	4	3	3	3	1	
休養			○										○	○	○	○	○	○	○	○					○					
備考	12年土曜講習		卒業認定会議					2年進研M	2年進研M	学校評議員会	建国記念の日	職員会議	考查前部活禁止	考查前部活禁止	考查前部活禁止	考查前部活禁止	考查前部活禁止	考查前部活禁止	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査			振替休日			卒業式準備	札行式予行	

3 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日			平日合計 22 日					3」の計 13 日			4」の計 9 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	4	1	3	3	4	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3		
休養	○				○				○	○	○					○								○							○		
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日			12年成績会議							春分の日					大会	合格者説明会(大会)	修了式・離任式(大会)	12年春期講習(大会)	大会	大会	12年春期講習	12年春期講習