

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(剣道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 74 日	「2」の計 50 日	平日の計 242 日	「3」の計 185 日	「4」の計 57 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 7 日					「2」の計 5 日				平日合計 18 日						「3」の計 17 日			「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	1	1
休養	○						○	○						○								○						○		
備考	学年始休業	"	"	"	"		新任式・入学式	振替休日	始業式			実力テスト	P T A 総会		部活動組織会				職員会議		二戸錬成会				開校記念日				福島遠征	福島遠征

5 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 8 日					「2」の計 4 日				平日合計 19 日						「3」の計 13 日			「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	2	2	3	4	4	4	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養					○	○		○	○	○			○	○	○				○							○					
備考	福島遠征	秋田遠征	秋田遠征	秋田遠征				審査前部禁	"	"	春季大会	春季大会		中間審査	"	"		練習試合(予定)		教育実習開始					練習試合(予定)					高校総体	

6 月		週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 4 日					「2」の計 7 日				平日合計 19 日						「3」の計 11 日			「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	2	4	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	
休養		○	○	○					○							○				○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	高校総体						賞状伝達式						職員会議						審査前部禁	"	"	東北大会	東北大会		期末審査	"	"	"			

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(剣道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 74 日	「2」の計 50 日	平日の計 242 日	「3」の計 185 日	「4」の計 57 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 21 日					「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
休養							○														○										
備考											大 清 掃 ・ 物 品 移 動	前 日 祭	北 高 祭	"	海 の 日	振 替 休 日	職 員 会 議			終 業 式											

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	1	
休養					○	○	○				○	○	○	○				○				○			○						
備考	校 内 合 宿	"	"	"					岩 手 大 O C	弘 前 大 O C	山 の 日	閉 庁 日	"	"									始 業 式	練 習 試 合 (予 定)		職 員 会 議					

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	1	4	
休養	○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	
備考							練 習 試 合 (予 定)							剣 誠 旗 大 会	"	敬 老 の 日		考 査 前 部 禁		"	"		秋 分 の 日	中 間 考 査	"	"		原 田 旗 大 会	"		

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(剣道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 74 日	「2」の計 50 日	平日の計 242 日	「3」の計 185 日	「4」の計 57 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 21 日					「3」の計 19 日				「4」の計 2 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	
休養						○									○					○											
備考												日本海旗大会	"	青森市民武道祭		職員会議			練習試合(予定)				即位礼正殿の儀			練習試合(予定)					

11 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日				「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4
休養				2	○												○							○			○	○	○	○
備考		新人戦	"		芸術教室									職員会議				二年修学旅行		"	"	"	"				審査前部禁	"	"	"

12 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	
休養	○	○	○	○	○			○							○								○							○	○	○
備考	"	"	期末考査	"	"						競技大会	"												職員会議	冬期休業	"	"	"				

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(剣道部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 74 日	「2」の計 50 日	平日の計 242 日	「3」の計 185 日	「4」の計 57 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 18 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3
休養	○	○	○									○							○								○				
備考	元日							学習合宿		"	"			始業式	職員会議			練習試合(予定)								天間林大会					

2 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日				平日合計 18 日					「3」の計 11 日				「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	1	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	3	3	3	3	1	
休養		○							○			○	○	○	○	○	○	○	○	○										
備考								東北大会			建国記念日	考査前部禁	"	"	"	"	"	学年末考査	"	"	"			振替休日			卒業式準備	卒業式予行		

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日				平日合計 20 日					「3」の計 16 日				「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4
休養	○								○	○	○											○									○
備考	卒業式	振替休日							検査会場設営	学力検査	採点日	会場復元・教室移動	成績会議			合格発表											修了式	魁星旗大会	"	"	"