

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ラグビー部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	136 日	「1」の計	93 日	「2」の計	43 日	平日の計	230 日	「3」の計	164 日	「4」の計	66 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 18 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	1	2													
休養								○					○									○								○													
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新入式入学式	振替	始業式		部活動禁止		PTA総会				部活動組織会		顧問会議					前期生徒総会	開校記念日				昭和の日	祝日法による休日													

5 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 9 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	1	1	1	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3													
休養						○		○	○	○	○	○	○	○	○					○			○					○															
備考	即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止	大会	大会	大会	大会		1学期中間審査	1学期中間審査	1学期中間審査	遠足	大会	大会					大会	大会			応援練習	応援練習	壮行式	高総体												

6 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	1	1	3	2	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1													
休養				○		○				○										○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	高総体	高総体	高総体	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M					職員会議		GTEC2年				審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	文化講演会	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	1学期末審査	1学期末審査	1学期末審査	1学期末審査	12年土曜講習	3年進研K												

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ラグビー部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。
 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 136 日	「1」の計 93 日	「2」の計 43 日	平日の計 230 日	「3」の計 164 日	「4」の計 66 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	2	3	3
休養				○				○			○				○			○				○			○						
備考			野球部壮行式		3年進研K	123年進研K		北高祭準備	大会	大会	大会	大会	北高祭(大会)	北高祭(大会)	海の日(大会)	振替休日(大会)	北高祭片付け(大会)	大会	IH壮行式(大会)	夏期休業(大会)	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	

8 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 7 日					「2」の計 8 日					平日合計 16 日					「3」の計 15 日					「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	
休養									○	○	○	○	○	○	○	○										○					
備考	3年夏期講習	3年夏期講習			3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年全統模試	3年全統模試	弘大OC1年	山の日	振替休日	振替休日			大会	大会	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習			始業式	大会	大会	職員会議			3年全統模試	123年全統模試(大会)	

9 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	3	4	4	4	3	1	1	4	
休養		○			○				○			○				○			○					○	○	○					
備考	大会						大会	大会			運動会			大会	大会	敬老の日(大会)		運動会予備日 審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	大会	大会	秋分の日	二学期中間考査	二学期中間考査	二学期中間考査					

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ラグビー部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	136 日	「1」の計	93 日	「2」の計	43 日	平日の計	230 日	「3」の計	164 日	「4」の計	66 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日		平日合計 21 日					「3」の計 15 日			「4」の計 6 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	2	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3
休養			○				○							○	○		○				○			○							
備考			生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	3年ベネ駿模試							3年土曜講習		体育の日				3年全統模試	3年全統模試			即位礼正殿の儀		後期生徒総会	高総文開会式	高総文	高総文				

11 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日	平日合計 21 日					「3」の計 15 日			「4」の計 6 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	4	
休養				○							○							○										○	○	○	○
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室				3年土曜講習				職員会議			3年土曜講習			2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統センブレ	3年全統センブレ	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止

12 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日		平日合計 21 日					「3」の計 14 日			「4」の計 7 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	2	4	4	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	
休養	○	○	○	○	○				○				○			○								○								
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	3年土曜講習				競技大会	競技大会	ラグビー社行式	123年土曜講習							3年土曜講習		二学期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年年末講習	3年年末講習				

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ラグビー部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 136 日	「1」の計 93 日	「2」の計 43 日	平日の計 230 日	「3」の計 164 日	「4」の計 66 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3
休養	○	○	○	○	○								○			○				○			○				○			○	
備考				3年土曜講習		123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年土曜講習		成人の日	始業式	職員会議			12年進研K	2年進研K						12年土曜講習						

2 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 7 日					「2」の計 7 日					平日合計 15 日					「3」の計 10 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	1	1	4	3	3	4	3	1	1	3	3	3	2	2	4	4	2	2	2	2	3	1	1	2	3	3	4	3	1		
休養			○			○							○	○	○	○	○	○	○					○			○				
備考	12年土曜講習		卒業認定会議					2年進研M	2年進研M	学校評議員会	建国記念の日	職員会議	考查前部活禁止	考查前部活禁止			考查前部活禁止	学年末考查	学年末考查	学年末考查	学年末考查	学年末考查			振替休日			卒業式準備	札行式予行		

3 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 7 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 17 日					「4」の計 1 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	1	3	3	3	4	3	1	1	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	
休養					○				○	○	○				○								○							○		
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日			12年成績会議						春分の日						合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習			12年春期講習	12年春期講習