

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(サッカー部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	76 日	「2」の計	53 日	平日の計	237 日	「3」の計	185 日	「4」の計	52 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 9 日							「2」の計 2 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施	3	3	4	3	3	1	4	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	1	2													
休養			○				○	○							○							○								○													
備考							新任式	振休	始業式				春季大会	春季大会						春季大会					開校記念日		春季大会	春季大会	春季大会	祝日法による休日													

5 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 17 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	2	2	1	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3													
休養	○	○				○					○	○								○								○															
備考	即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	春季大会	春季大会	振替休日		部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	遠足							高校総体	高校総体		応援練習	応援練習	壮行式														

6 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 18 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	1	1	4	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1													
休養			○	○					○						○							○	○																				
備考	高校総体	高校総体		振替休日			賞状伝達式								GTEC2年				部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	部活動禁止	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	県リーグ														

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(サッカー部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 129 日	「1」の計 76 日	「2」の計 53 日	平日の計 237 日	「3」の計 185 日	「4」の計 52 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 6 日					「2」の計 2 日					平日合計 23 日					「3」の計 19 日				「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3
休養	○							○					○									○						○			
備考						1 2 年 進 研 K	県 リ ー グ							北 高 祭	北 高 祭	海 の 日	振 替 休 日														

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 8 日					「2」の計 4 日				平日合計 19 日					「3」の計 14 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	2	2	4	4	4	1	1	3	3	3	2	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養					○					○		○	○	○	○	○						○					○				
備考				県 リ ー グ		青 森 市 サ ッ カ ー フ エ ス	青 森 市 サ ッ カ ー フ エ ス	青 森 市 サ ッ カ ー フ エ ス	青 森 市 サ ッ カ ー フ エ ス	弘 大 ○ C 1 年	県 リ ー グ	振 替 休 日	振 替 休 日									部 活 動 禁 止	始 業 式	選 手 権	選 手 権	職 員 会 議				新 人 地 区 大 会	

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日				平日合計 19 日					「3」の計 11 日				「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	3	
休養		○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		
備考	県 リ ー グ						新 人 地 区 大 会	県 リ ー グ				運 動 会				新 人 地 区 大 会	新 人 地 区 大 会	新 人 地 区 大 会				部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	二 学 期 中 間 考 査	二 学 期 中 間 考 査	二 学 期 中 間 考 査	



2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(サッカー部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 129 日	「1」の計 76 日	「2」の計 53 日	平日の計 237 日	「3」の計 185 日	「4」の計 52 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 4 日				「2」の計 8 日				平日合計 19 日					「3」の計 18 日				「4」の計 1 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3
休養	○	○	○									○	○					○	○							○					○
備考				3 年土曜講習							ウ ィン ター リー グ		部 活 動 禁 止	始 業 式				1 2 年 模 試	2 年 模 試						ウ ィン ター リー グ						

2 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日				「2」の計 5 日				平日合計 18 日					「3」の計 10 日				「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	1	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	
休養		○				○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○				○						
備考								2 年 模 試	2 年 模 試		ウ ィン ター リー グ	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	部 活 動 禁 止	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査		天 皇 誕 生 日	振 替 休 日			卒 業 式 準 備	卒 業 式 予 行	ウ ィン ター リー グ	

3 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日				「2」の計 3 日				平日合計 21 日					「3」の計 16 日				「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	2	3	3	4	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養		○			○				○	○	○					○							○								○
備考	卒 業 式	振 替 休 日							学 力 検 査 会 場 設 置	学 力 検 査	学 力 検 査 採 点 日				ウ ィン ター リー グ					ウ ィン ター リー グ	ウ ィン ター リー グ				合 格 者 説 明 会	修 了 式 ・ 離 任 式	1 2 年 春 期 講 習			1 2 年 春 期 講 習	1 2 年 春 期 講 習