

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ソフトテニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	71 日	「2」の計	49 日	平日の計	246 日	「3」の計	182 日	「4」の計	64 日	「2・4」の計	113 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 6 日						「2」の計 3 日			平日合計 21 日						「3」の計 17 日			「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	4	3	3	3	1	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	1	1
休養		○					○	○			○			○								○							○	
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式入学式	振替	始業式		部活動禁止			P T A 総会				部活動組織会		顧問会議	東青地区春季大会	県下シングルス大会			前期生徒総会	開校記念日			昭和の日	祝日法による休日

5 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 9 日						「2」の計 3 日			平日合計 19 日						「3」の計 16 日			「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	2	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養		○											○	○	○				○								○				
備考	市春大会 即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止		県春季大会	県春季大会	県春季大会		1学期中間審査	1学期中間審査	1学期中間審査	遠足												応援練習	応援練習	壮行式

6 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 7 日						「2」の計 5 日			平日合計 18 日						「3」の計 11 日			「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	1	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	
休養				○				○							○				○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	高総体	高総体	高総体	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M					職員会議	G T E C 2年				審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	文化講演会	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	一学期末審査	一学期末審査	一学期末審査	一学期末審査	12年土曜講習 国体予選	3年進研K

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ソフトテニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。
 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 71 日	「2」の計 49 日	平日の計 246 日	「3」の計 182 日	「4」の計 64 日	「2・4」の計 113 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 23 日					「3」の計 19 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
休養	○					○							○	○	○						○										
備考			野球部壮行式		3年進研K	123年進研K		北高祭準備					北高祭	北高祭	海の日	振替休日	北高祭片付け		IH壮行式	夏期休業	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習			3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習

8 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養				○						○	○	○	○	○	○	○										○					
備考	3年夏期講習	3年夏期講習			3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年全統模試	3年全統模試	弘大OC1年	山の日	振替休日	振替休日						123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習		始業式	東青地区新人戦	東青地区新人戦	職員会議			3年全統模試	123年全統模試(大卒)	

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	1	3	
休養	○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考											運動会			県新人戦	県新人戦	県新人戦	敬老の日		運動会予備日 審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止			秋分の日	二学期中間考査	二学期中間考査	二学期中間考査				

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ソフトテニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	71 日	「2」の計	49 日	平日の計	246 日	「3」の計	182 日	「4」の計	64 日	「2・4」の計	113 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日					「3」の計 21 日				「4」の計 0 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	
休養						○								○						○							○				
備考			生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	3年ベネ駿模試							3年土曜講習	市民秋季大会	体育の日				3年全統模試	ルーセントカップ			即位礼正殿の儀		後期生徒総会	高総文開会式	高総文	高総文				

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日						平日合計 20 日				「3」の計 10 日				「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	2	1	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養		○								○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室				3年土曜講習				職員会議			3年土曜講習			2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統センブレ	3年全統センブレ	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止

12 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日				「3」の計 16 日				「4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	4	4	
休養	○	○	○	○	○										○														○	○	○	○
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	3年土曜講習				競技大会	競技大会	ラグビー社行式	123年土曜講習							3年土曜講習		二期期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	県インドア大会	県インドア大会	3年年末講習	3年年末講習	

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(ソフトテニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 71 日	「2」の計 49 日	平日の計 246 日	「3」の計 182 日	「4」の計 64 日	「2・4」の計 113 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	----------------------

1 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					3)の計 18 日					4)の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養	○	○	○					○					○					○								○					
備考				3年土曜講習		東青地区インドア大会	東青地区インドア大会	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年土曜講習		成人の日	始業式	職員会議			12年進研K	2年進研K						12年土曜講習						

2 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					3)の計 12 日					4)の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	3	3	4	2	
休養		○						○					○	○	○	○	○	○	○	○				○				○	○	
備考	12年土曜講習		卒業認定会議					2年進研M	2年進研M	学校評議員会	建国記念の日	職員会議	審査前部活禁止	審査前部活禁止			審査前部活禁止	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査		市民インドア大会	振替休日			卒業式準備	札行式予行	

3 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					3)の計 13 日					4)の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	4	4	4	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	
休養	○								○	○	○					○	○	○	○				○							○		
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日				12年成績会議					春分の日						合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習			12年春期講習	12年春期講習