

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(卓球部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	141 日	「1」の計	39 日	「2」の計	102 日	平日の計	224 日	「3」の計	179 日	「4」の計	45 日	「2・4」の計	147 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 18 日			「4」の計 1 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	1	2	2	1
休養						○	○	○						○							○							○	○	
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新入式入学式	振替	始業式				PTA総会		部活動組織開		顧問会議			春季地区予選				前期生徒総会	開校記念日				昭和の日	祝日法による休日

5 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 9 日					「2」の計 3 日			平日合計 19 日					「3」の計 15 日			「4」の計 4 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	3	3
休養					○	○								○	○				○									○	○		
備考	即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	春季大会準備	春季大会	春季大会	春季大会	1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	遠足	総体地区予選							高校総体	高校総体	高校総体	応援練習	応援練習	壮行式	

6 月		週休日・祝日合計 18 日					「1」の計 3 日					「2」の計 15 日					平日合計 12 日					「3」の計 12 日		「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2
休養		○		○					○						○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
備考			特編授業	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M				職員会議		GTEC2年				審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査		

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(卓球部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	141 日	「1」の計	39 日	「2」の計	102 日	平日の計	224 日	「3」の計	179 日	「4」の計	45 日	「2・4」の計	147 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 1 日					「2」の計 11 日					平日合計 19 日					「3」の計 18 日					「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3
休養						○	○				○	○	○	○	○	○				○	○				○						
備考			野球部壮行式			123年進研K	3年進研K	北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	前日祭	北高祭	北高祭	海の日	振替休日	北高祭片付け		1学期終業式	夏期休業		123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習			123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 2 日					「2」の計 10 日					平日合計 19 日					「3」の計 16 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	
休養				○							○	○	○	○	○	○	○	○				○		○	○						○
備考	3年夏期講習	3年夏期講習			3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	岩大OC	弘大OC1年	山の日	振替休日	振替休日	閉庁日				3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	部活動禁止	始業式			確認テスト					23年全統模試	

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2		4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	3	
休養	○			○				○			○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				○		
備考	3年全統模試			学びの基礎診断							運動会				3年ベネ駿M	3年ベネ駿M	敬老の日		運動会予備日	運動会予備日	運動会予備日	秋分の日	二学期中間考査	二学期中間考査	二学期中間考査						

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(卓球部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	141 日	「1」の計	39 日	「2」の計	102 日	平日の計	224 日	「3」の計	179 日	「4」の計	45 日	「2・4」の計	147 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日						平日合計 21 日					「3」の計 21 日				「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	
休養						○							○	○						○		○					○				
備考			生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	地区新人戦							3年土曜講習		体育の日				3年全統模試	3年全統模試			即位礼正殿の儀		後期生徒総会	高総文開会式	高総文	高総文				

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日				「2」の計 7 日						平日合計 20 日					「3」の計 15 日				「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2
休養		○	○	○							○	○					○						○	○			○	○	○	○
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室			県新人戦	県新人戦	県新人戦			職員会議			3年土曜講習			2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統センブレ	3年全統センブレ	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止

12 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 2 日				「2」の計 9 日						平日合計 20 日					「3」の計 15 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○		○	○							○							○					○	○	○	○	○
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	12年GTEC				競技大会	競技大会	ラグビー社行式	3年土曜講習							3年土曜講習		二期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年年末講習	3年年末講習			

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(卓球部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	141 日	「1」の計	39 日	「2」の計	102 日	平日の計	224 日	「3」の計	179 日	「4」の計	45 日	「2・4」の計	147 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 2 日					「2」の計 10 日					平日合計 19 日					「3」の計 16 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養	○	○	○	○	○			○	○	○		○	○					○	○							○					
備考				3年土曜講習		123年冬期講習	123年冬期講習	12年学習合宿	12年学習合宿	12年学習合宿	3年土曜講習		部活動禁止	始業式	職員会議			12年進研K	2年進研K												

2 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 2 日					「2」の計 9 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	1	2	3	3	3	3	3	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	4	4	2		
休養		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○			○	○			
備考			卒業認定会議					2年進研M	2年進研M	学校評議員会	建国記念の日	考查前部活禁止	考查前部活禁止	考查前部活禁止			考查前部活禁止	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査		天皇誕生日	振替休日			卒業式準備	卒業式予行		

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3
休養	○	○						○	○	○	○				○		○			○	○	○			○	○			○		
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日		12年成績会議							春分の日					合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習			12年春期講習	12年春期講習