

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(テニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間	週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	49 日	「2」の計	83 日	平日の計	234 日	「3」の計	145 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	172 日
----	----------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 11 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施	4	4	4	4	4	2	4	1	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	1	3	1	1	1	1													
休養	○	○	○	○	○	○	○			○				○					○		○				○																		
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新入式入学式	振替	始業式				PTA総会					部活動組織会		顧問会議				前期生徒総会	開校記念日		大会	大会	大会	大会													

5 月		週休日・祝日合計 16 日							「1」の計 11 日							「2」の計 5 日							平日合計 15 日							「3」の計 9 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3													
休養	○	○			○								○	○	○	○	○		○							○																	
備考	即位の日	祝日法による休日	大会	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止		大会	大会	大会		1学期中間審査	1学期中間審査	1学期中間審査	遠足											応援練習	応援練習	壮行式	高総体												

6 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	1	1	3	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2													
休養				○	○				○				○							○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	高総体	高総体	高総体	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M				職員会議		GTEC2年				審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	一学期末審査	一学期末審査	一学期末審査	一学期末審査															

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(テニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	49 日	「2」の計	83 日	平日の計	234 日	「3」の計	145 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	172 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 23 日							「3」の計 16 日			「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	4	4	4	1	1	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4
休養			○			○							○	○	○		○				○				○			○			○
備考			野球部壮行式			123年進研K		北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備・前日祭	北高祭	北高祭	海の日	振替休日	北高祭片付け		IH壮行式	夏期休業		123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習			123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習

8 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 5 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日							「3」の計 17 日			「4」の計 1 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	
休養				○							○	○	○	○	○			○				○										
備考	3年夏期講習	3年夏期講習			3年夏期講習	3年夏期講習	大会	大会	大会	大会	山の日	振替休日	振替休日					3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習			始業式			職員会議					大会	

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日							「3」の計 10 日			「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	3	
休養		○		○				○			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	
備考	大会										運動会			大会	大会	敬老の日(大会)		運動会予備日 審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止			秋分の日	二学期中間考査	二学期中間考査	二学期中間考査					

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(テニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	49 日	「2」の計	83 日	平日の計	234 日	「3」の計	145 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	172 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	1	4	3	3	1	1	4	3	4	3	
休養		○				○			○				○			○				○			○							○		○
備考			生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	3年ベネ駿模試							3年土曜講習		体育の日				3年全統模試	3年全統模試			即位礼正殿の儀		後期生徒総会	高総文開会式	大会	大会					

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 8 日					「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	2	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	
休養		○	○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室				3年土曜講習				職員会議			3年土曜講習			2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統サンプル	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止

12 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	4	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○		○	○			○			○	○			○			○	○	○					○	○	○	○
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	3年土曜講習				競技大会	競技大会	ラグビー社行式	123年土曜講習							3年土曜講習		二学期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年年末講習	3年年末講習			

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(テニス部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	49 日	「2」の計	83 日	平日の計	234 日	「3」の計	145 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	172 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3
休養	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○					○	○			○			○	○					○
備考				3年土曜講習		123年冬期講習	123年冬期講習	学習合宿	学習合宿	学習合宿	3年土曜講習		成人の日	始業式	職員会議			12年進研K	2年進研K						12年土曜講習						

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 19 日					「3」の計 9 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	4	4	2		
休養	○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○	○	○	
備考	12年土曜講習		卒業認定会議					2年進研M	2年進研M	学校評議員会	建国記念の日	職員会議	審査前部活禁止	審査前部活禁止			審査前部活禁止	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査			振替休日			卒業式準備	札行式予行			

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	
休養	○	○					○	○	○	○	○			○	○			○		○	○	○			○	○			○	○		
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日			12年成績会議						春分の日					合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習				12年春期講習	12年春期講習