

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(女子バレーボール部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 81 日	「2」の計 39 日	平日の計 246 日	「3」の計 175 日	「4」の計 71 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 19 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	1													
休養							○						○									○																					
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式入学式	振休	始業式				PTA総会					部活動組織会		顧問会議				前期生徒総会	開校記念日				昭和の日	祝日法による休日													

5 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 10 日							「2」の計 2 日							平日合計 19 日							「3」の計 16 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	2	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3													
休養	○					○							○	○	○																												
備考	即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止			春季大会	春季大会		1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	遠足													壮行式	高総体												

6 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 11 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	1	1	3	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1													
休養				○							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	高総体	高総体	高総体	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M				職員会議		GTEC2年				審査前部活禁止	審査前部活禁止	文化講演会	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	12年土曜講習	3年進研K													

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(女子バレーボール部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しました。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 81 日	「2」の計 39 日	平日の計 246 日	「3」の計 175 日	「4」の計 71 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	----------------------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	4	2	2	1	1	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3
休養		○							○				○	○									○								○
備考			野 球 部 壮 行 式		3 年 進 研 K	1 2 3 年 進 研 K		北 高 祭 準 備	北 高 祭 準 備	北 高 祭 準 備	北 高 祭 準 備	北 高 祭 準 備	北 高 祭	北 高 祭	海 の 日	振 替 休 日	北 高 祭 片 付 け		I H 社 行 式・ 終 業 式	夏 期 休 業		1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	1 2 3 年 夏 期 講 習	

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	2		
休養						○				○	○	○	○	○						○							○				○	
備考	3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習			3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習	3 年 夏 期 講 習	3 年 全 統 模 試			山 の 日	振 替 休 日	振 替 休 日													始 業 式				職 員 会 議		1 2 3 年 全 統 模 試

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	
休養	○		○							○								○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		
備考											運 動 会					敬 老 の 日		運 動 会 予 備 日 考 査 前 部 活 禁 止	考 査 前 部 活 禁 止	考 査 前 部 活 禁 止			秋 分 の 日	二 学 期 中 間 考 査	二 学 期 中 間 考 査	二 学 期 中 間 考 査					

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(女子バレーボール部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	81 日	「2」の計	39 日	平日の計	246 日	「3」の計	175 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	
休養	○				○	○		○				○	○		○							○									○	
備考			生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	3年ベネ駿模試							3年土曜講習		体育の日		職員会議		3年全統模試	3年全統模試		実技発表校内披露	即位礼正殿の儀	スプリング科学館新館開館式	後期生徒総会	高総文開会式	高総文	高総文					

11 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	2	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	
休養		○	○		○							○							○				○	○		○	○	○	○	○	○
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室				3年土曜講習				職員会議			3年土曜講習	地区大会		2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統センブレ	3年全統センブレ	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止

12 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	2	2	
休養	○	○	○	○	○					○							○							○					○	○	○	○
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	3年土曜講習				競技大会	競技大会	ラグビー社行式	123年土曜講習							3年土曜講習		二期期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年年末講習	3年年末講習				

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(女子バレーボール部)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 81 日	「2」の計 39 日	平日の計 246 日	「3」の計 175 日	「4」の計 71 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	3	3
休養	○	○	○					○										○										○	○		
備考				3 年土曜講習		1 2 3 年冬期講習	1 2 3 年冬期講習	1 2 3 年冬期講習	1 2 3 年冬期講習	1 2 3 年冬期講習	3 年土曜講習		成人の日	始業式	職員会議			1 2 年進研K	2 年進研K						県 新人	県 新人	県 新人				

2 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 10 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	1	1	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	4	4	2		
休養				○					○		○		○	○	○	○	○	○	○	○					○		○	○	○		
備考	1 2 年土曜講習		卒業認定会議					2 年進研M	2 年進研M	学校評議員会	建国記念の日	職員会議	考查前部活禁止	考查前部活禁止			考查前部活禁止	学年末考查	学年末考查	学年末考查	学年末考查			振替休日			卒業式準備	札行式予行			

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	3	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3
休養			○						○	○	○													○							
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日			1 2 年成績会議						春分の日					合格者説明会	修了式・離任式	1 2 年春期講習			1 2 年春期講習	1 2 年春期講習