

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(硬式野球部) (案)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。  
 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 100 日	「2」の計 27 日	平日の計 239 日	「3」の計 159 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	3	4	3	3	3	1	4	1	4	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	1	1	
休養		○					○		○						○							○									
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式入学式	振休	始業式				PTA総会				部活動組織会		顧問会議					前期生徒総会	開校記念日				昭和の日	祝日法による休日	

5 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 11 日					「2」の計 1 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	1	1	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3
休養	○						○						○	○	○					○	○							○			
備考	即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		審査前部活動禁止	大会	大会	大会	大会		1学期中間審査	1学期中間審査	1学期中間審査	遠足	大会	大会						大会	大会		応援練習	応援練習	壮行式	高総体

6 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日					平日合計 19 日					「3」の計 10 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	4	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	
休養			○							○									○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	高総体	高総体	高総体	振替休日			賞状伝達式	3年進研M	3年進研M				職員会議		GTEC2年				審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	文化講演会	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	審査前部活動禁止	1学期末審査	1学期末審査	1学期末審査	1学期末審査	12年土曜講習	3年進研K

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(硬式野球部) (案)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。  
 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 100 日	「2」の計 27 日	平日の計 239 日	「3」の計 159 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
休養	○																				○	○									
備考			野球部壮行式		3年進研K	123年進研K		北高祭準備	大会	大会	大会	大会	北高祭(大会)	北高祭(大会)	海の日(大会)	振替休日(大会)	北高祭片付け(大会)	大会	IH壮行式(大会)	夏期休業(大会)	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	1	
休養					○							○	○	○					○			○				○					
備考	3年夏期講習	3年夏期講習			3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習	3年全統模試	3年全統模試	弘大OC1年	山の日	振替休日	振替休日		大会	大会	123年夏期講習	123年夏期講習	123年夏期講習			始業式	大会	大会	職員会議				3年全統模試	123年全統模試(大会)

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 10 日					「2」の計 1 日					平日合計 19 日					「3」の計 9 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	2	4	4	3	3	1	1	4	
休養		○							○	○							○	○	○	○			○	○	○						○
備考	大会						大会	大会			運動会			大会	大会	敬老の日(大会)		運動会予備日	運動会予備日	運動会予備日	運動会予備日	大会	大会	秋分の日	二学期中間考査	二学期中間考査	二学期中間考査				

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(硬式野球部) (案)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。  
 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 100 日	「2」の計 27 日	平日の計 239 日	「3」の計 159 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	4
休養							○			○				○			○				○	○									○
備考			生徒会立会演説会	3年ベネ駿模試	3年ベネ駿模試							3年土曜講習		体育の日				3年全統模試	3年全統模試			即位礼正殿の儀		後期生徒総会	高総文開会式	高総文	高総文				

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	2	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	1	1	3	3	4	4	4	2	
休養		○			○						○						○		○	○	○	○						○	○	○	○
備考		123年模試	23年模試	振替休日	芸術教室				3年土曜講習				職員会議			3年土曜講習			2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	2年修学旅行	3年全統センブレ	3年全統センブレ	2年代休		審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	審査前部活禁止	

12 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	
休養	○	○	○	○	○				○						○				○			○				○					○
備考	審査前部活禁止	審査前部活禁止	学期末考查	学期末考查	学期末考查	学期末考查	3年土曜講習				競技大会	競技大会	ラグビー社行式	123年土曜講習							3年土曜講習		二期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年年末講習	3年年末講習			

2019年度

青森北高校部活動年間指導計画表(硬式野球部) (案)

本校運動部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。  
 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 100 日	「2」の計 27 日	平日の計 239 日	「3」の計 159 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	2	2	2	2	1	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	
休養	○	○	○	○					○				○			○		○					○		○						○	
備考				3年土曜講習		123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	123年冬期講習	3年土曜講習		成人の日	始業式	職員会議			12年進研K	2年進研K						12年土曜講習							

2 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日				平日合計 18 日					「3」の計 10 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	1	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	4	3	3	3	1	
休養	○					○		○					○	○	○	○	○	○	○						○					
備考	12年土曜講習		卒業認定会議					2年進研M	2年進研M	学校評議員会	建国記念の日	職員会議	考査前部活禁止	考査前部活禁止			考査前部活禁止	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査			振替休日			卒業式準備	札行式予行	

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 10 日					「2」の計 1 日				平日合計 20 日					「3」の計 16 日				「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	1	3	3	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	
休養	○				○					○						○								○								
備考	卒業式	振替休日							学力検査会場設置	学力検査	学力検査採点日			12年成績会議						春分の日						合格者説明会	修了式・離任式	12年春期講習			12年春期講習	12年春期講習