



青森県立青森北高等学校

# 学校だより

令和5年11月7日  
第3号

## 運動会



3人4脚



綱引き



スポーツ科学科の円陣

9月13日(水)、天候により1週間延期して運動会が行われました。種目を制限せずに、100m走、借り物競走、3人4脚リレー、綱引き、クラス対抗リレーなどが行われました。午後には、部活動対抗リレーも行われ、多くの部活動が参加しました。4年ぶりに保護者を招待し、約30名の保護者が来校し、応援しました。



100m走

|    | 1位            | 2位         | 3位         |
|----|---------------|------------|------------|
| 1年 | 5組<br>227点    | 3組<br>206点 | 4組<br>186点 |
| 2年 | 5組<br>233点    | 2組<br>190点 | 3組<br>185点 |
| 3年 | 1組と5組<br>227点 |            | 2組<br>200点 |

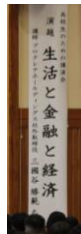


部活動対抗リレー

### 高校生のための講演会

11月1日(水)

三國谷勝範氏(五所川原市出身、元金融庁長官、プロクレアホールディングス社外取締役、東京経済大学非常勤理事)をお招きし、I部「生活と金融」、II部「金融と経済」の演題で講演していただきました。



スポーツ科学科実技発表会が10月25日(水)に行われ、来賓、保護者あわせて約60名が見守るなか、学年別の発表の他に青北体操、部活動発表、青森国スポダンスが披露されました。

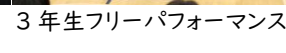
23日(月)には、4年ぶりに実技発表が全校生徒に披露されました。



1年生ダンス



2年生集団行動



3年生フリーパフォーマンス

## ラグビー部 準優勝

1 回戦 青森北 43 - 5 ハ戸西

準決勝 青森北 12 - 7 三本木農業恵拓

決 勝 青森北 5 - 42 青森山田

10月28日(土)、新青森県総合運動公園球技場にて、第103回全国高等学校ラグビーフットボール大会青森県予選会(花園予選)の決勝がおこなわれました。本校は、4年ぶりの全校応援を行いました。残念ながら、青森山田高校に敗れ、準優勝に終わりました。応援ありがとうございました。



## ~~大会結果~~

### ◇柔道部◇

全国高等学校柔道大会(インターハイ)

男子個人戦100kg超 第5位 野辺地(2年)

### ◇空手道部◇

東北総合体育大会空手道競技

少年男子個人組手 第3位 伊藤(3年)

### ◇吹奏楽部◇

青森県吹奏楽コンクール

高等学校小編成の部 銀賞

## 青森県高等学校総合文化祭

10月6日(金)に高等学校総合文化祭の開会式が行われました。本校の部活動としては、6日(金)からの吹奏楽部門と美術部門、13日(金)からの書道部門・文芸部門・写真部門で発表や展示が行われました。28日(土)には青少年赤十字部門も開催され、本校は壁新聞コンテストと救急法実技コンクールに参加しました。

発表や展示が終了した部活動の上位入賞者は以下の通りとなります。  
文芸部

|          |      |    |      |
|----------|------|----|------|
| 詩部門      | 最優秀賞 | 2年 | 鳴海拓真 |
| 散文(随筆)部門 | 優秀賞  | 2年 | 小野月星 |
| 散文(小説)部門 | 優良賞  | 2年 | 今望々春 |



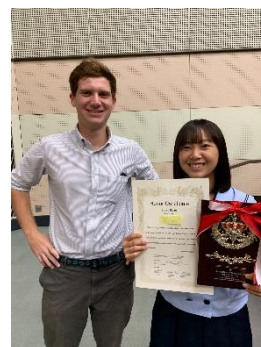
また、華道部が「小原流学生いけばな競技会 2023 年度北海道・東北地区大会」で優勝しました。これにより、令和5年度青森市文化奨励賞を受賞予定です。

スポーツ科学科3年(25名)が、青森県梵珠自然の家においてキャンプ実習を行いました。30℃を超える中、2日間にわたり、モルック体験・QRゲーム・野外炊事・夜間散策・奉仕活動などのプログラムに取り組みました。一人も体調を崩すことなく、自然の中で仲間と課題を発見し、解決する力を育む貴重な体験となったようです。



## 青森県高等学校英語暗唱・弁論大会 最優秀賞 おめでとう!

9月7日(木)に行われた英語暗唱・弁論大会暗唱の部に出場したスポーツ科学科2年扇谷梓乃さん(大畑中出身)が、最優秀賞を受賞しました。夏休み中に練習を重ね、外国語指導助手(ALT)の指導を受けながら臨みました。写真は本番時の様子と表彰式後の様子です。



## □□□大学オープンキャンパス参加□□□

夏休みの8月8日(火)、1学年普通科生徒が弘前大学、1学年スポーツ科学科生徒が弘前医療福祉大学のオープンキャンパスに参加しました。

## □□□職業人講話□□□

9月12日(火)、1・2学年対象の職業人講話が実施されました。さまざまな企業・団体に勤務している方から講話を聞き、働く意義や業種の特徴、必要な適性など職業に関する知識を深めました。第一部はフューチャークと題して、各業種の魅力や将来性などをテーマとした座談会が行われました。

## □□□大学体験講座□□□

10月24日(火)、1・2学年対象の大学体験講座が実施されました。県内外の大学から17名の先生が来校し、それぞれのテーマで生徒に講義していただきました。生徒は、興味のある講座を2つ選び、熱心に受講していました。進路選択の参考になるものでした。

## <<今後の予定>>

11月20~24日(月~金) 2 学期期末考査

11月26~30日(日~木) 修学旅行

12月4日(月) 冬時間開始

12月12~13日(火~水) 競技大会

12月20日(水) 2 学期終業式

12月21日(木)~1月11日(木) 冬休み