

## 進路決定状況：合格おめでとう！後輩達も後に続こう！

### 国公立大学 34名



#### 国立大学（7名）

室蘭工業大学 工学部創造工学科	1名	弘前大学 人文社会科学部社会経営課程	2名
弘前大学 人文社会科学部文化創生課程	1名	弘前大学 工学部物質創成化学科	1名
岩手大学 人文社会科学部地域政策課程	1名	茨城大学 人文社会科学部 人間文化学科	1名

#### 公立大学（27名）

名寄市立大学 保健福祉学部 社会保育学科	1名	はこだて未来大学 システム情報科学部	1名
青森公立大学 経営経済学部 地域みらい学科	2名	青森公立大学 経営経済学部 経済学科	6名
青森公立大学 経営経済学部 経営学科	7名	青森県立保健大学 健康科学部看護学科	9名
青森県立保健大学 健康科学部 理学療法学科	1名		

### 私立大学 69名

北海道科学大学	1名	北海学園大学	1名
北翔大学	1名	札幌大学	1名
札幌学院大学	1名	青森大学	4名
青森中央学院大学	11名	八戸工業大学	1名
八戸学院大学	2名	弘前医療福祉大学	5名
柴田学園大学	5名	東北文化学園大学	2名
日本赤十字秋田看護大学	1名	東北福祉大学	3名
東北工業大学	1名	東北学院大学	7名
仙台大学	2名	石巻専修大学	1名
流通経済大学	1名	上武大学	1名
東京国際大学	1名	日本大学	2名
多摩大学	1名	実践女子大学	1名
駒澤大学	1名	国士舘大学	3名
工学院大学	1名	城西国際大学	1名
日本体育大学	1名	鎌倉女子大学	1名
関西学院大学	1名	同志社大学	1名
立命館大学	1名	九州共立大学	1名

### 国公立短期大学 1名

山形県立米沢女子短期大学 1名

### 私立短期大学 6名

青森明の星短期大学	1名	青森中央短期大学	1名
弘前医療福祉大学短期大学部	3名	仙台青葉学院大学短期大学	1名

### 専門学校他 20名

SKK情報ビジネス専門学校	2名	東北メディカル学院	1名
青森山田高等学校自動車専攻科	2名	専門学校アレック情報ビジネス学院	1名
仙台スクールミュージック&ダンス専門学校	1名	国際マルチビジネス専門学校	1名
仙台医療秘書福祉専門学校	1名	仙台リゾート&スポーツ専門学校	1名
東北動物看護学院	1名	東北文化学園専門学校	1名
仙台医健・スポーツ専門学校	1名	尚美ミュージックカレッジ専門学校	1名
あおもりコンピュータ・カレッジ	5名	東京服飾専門学校	1名

### 民間就職 7名

日本原燃株式会社	1名	日本郵便株式会社東北支社	1名
青森日産自動車株式会社	1名	アイハット損害補償株式会社	1名
青森農業協同組合	1名	セコム株式会社	1名
青森総合警備保障株式会社	1名	公務員は裏面に	



# 合格おめでとう

## 公務員 26名

国家公務員一般職	1名	国家公務員税務職	1名	刑務官	1名
北海道警察官	2名	青森県警察官	3名	青森市職員（事務）	2名
青森市職員（消防）	1名	北部上北広域事務組合（消防）	1名	平内町職員（消防）	1名
一般曹候補生（自衛官）	11名	自衛官候補生	2名		

### 進路コラム①

進路指導部副主任 伊藤 博先生

## 時間の有効活用



時間の有効活用について考えてみたいと思います。ただし「青森北高校で」という条件付きです。「時間の有効活用」の目的は何でしょうか？時間の有効活用とは、学業や部活動を短時間で効率的に行い、自分が好きなことをするための時間をつくることではありません。学校はできるだけ安い値段【最小限の努力】で、できるだけいいモノ【いい成績や進路】を手に入れるスーパーマーケットではない。なぜなら成長につながらないからです。

時間の有効活用とは「設定した目標の達成のために時間の使い方に優先順位をつけること」です。

学業と部活動の両面で目標を見定め、その達成のために時間の使い方に優先順位をつけること。それを青森北高校における「時間の有効活用」といいます。だから、目標がない人の時間の使い方は、ただの「浪費」ということになります。もったいないです。青森北高校は文武両道をモットーとする学校ですから、学業と部活動で具体的な目標を設定することが大切です。

右のデータは「受験勉強のスタート時期と合格率」です。1年生は今年度中に志望校を決めて受験勉強を始めると、合格する可能性が90%以上となります。受験勉強に計画的に取り組むためには志望校を明確にする必要がありますから、冬季休業を利用して進路情報の収集に努めてください。特に2年生は、志望校の確定を急ぐ必要があります。進級までの残り4ヶ月（12月～3月）を目標なく過ごせば、合格率は約50%も下がるからです。大学受験は学習の量・質ともに高校受験とは次元が違います（受験勉強中の3年生なら理解できると思います）。リフレッシュする時間は大切ですが、それは目標に向かって努力するための「助走」です。目標なく時間を過ごすこと自体、将来の自分を大切に扱っていないとも言えないと思います。部活動に目を向けると、高校3年次の高校総体から逆算すれば、運動部に所属する大半の2年生は約6ヶ月で引退となります。ちなみに1年生は18ヶ月。高校生活の部活動は短いのです。魂を込めて全力で部活動に取り組むために目標を設定してください。

### 受験勉強のスタート時期と合格率（ベネッセ調べ）

高2生1学期・・・90%

高2生2学期・・・85%

【部活動で成し遂げたい夢や目標があれば時間の使い方に工夫を凝らし、部活動における時間を1分でも1秒でも意義のあるものにしようとし、部室や自宅でスマホに費やしていた時間が自主練習の時間へと変わるはずだ。これが「時間の使い方に優先順位をつけること」である。本気になる部員が1人、また1人と増えていけば部活動の雰囲気が変わり、部員同士で時間の使い方を指摘するようになるはずだ。なぜなら、部活動とは目標の達成に向って部員が一体となって努力し、共に成長するためにあるからだ。信頼を得てチームの輪に入るためには「目標に向かって努力する」という資格が必要になる。それが1人の高校生としての部活動に対する責任である。責任なき取組に成長はない。】

【 】内の「部活動」を「ホームルーム」または「授業」に、「部室」を「教室」に、「練習」を「勉強」に、「部員」を「クラスメイト」に置き換えれば、【 】内の文はそのまま学業にも適用できる。ちなみに、ホームルームにおける目標は「クラス全員の成長と進路達成」である。3年生の中には、一般選抜を控えている人が数多くいる。あなたは部活動で必死に努力している部員を横目に、中途半端な練習態度でモチベーションを下げることができないと思う。なぜなら、その必死に努力している部員に対して失礼だからだ。つまり、進路決定した3年生には、ホームルームの目標である「クラス全員の成長と進路達成」に向けて、これから一般選抜に向かう級友のために協力する義務がある。それは共に努力することでしか達成し得ない。どの学年においても12月から3月までの4ヶ月間は、高校生活において重要な意義を持つのである。

### 進路コラム②

公務員担当 齋藤 美子先生



令和3年度の公務員の二次試験の結果が出ました。今年度の3年生の公務員志望者は32名で、昨年の28名より4名多くなっています。さて、現在の合格状況ですが、国家公務員一般職1名、税務職員1名、刑務官1名、青森市職員（事務）2名、青森市職員（消防）1名、青森県警察3名、北海道警察2名、北部上北広域事務組合1名、平内町職員（消防）1名、自衛官一般曹候補生11名、自衛官候補生2名、のべ数は26名となっています。実際には複数合格している生徒もいるため実数は少なくなります。

今年度の公務員試験を振り返ると、全般的に一次試験の筆記問題が例年よりも難しくなりました。本校では東京アカデミー青森校と提携して2年生の10月下旬から公務員試験対策学内講座を実施しています。（※令和3年度は新型コロナの感染対策のため11月上旬からスタートしました。）学内講座では、高校の授業では習わない「一般知能」分野を学習します。しかし公務員試験では「一般知識」分野もあり、その内容は高校の5教科（国数英理社）に相当します。つまり、学内講座の「一般知能」を覚えるだけでは不十分で、高校の授業に対していい加減に取り組んだ者は、一次試験の筆記問題で高い点数をとることはできません。まず高校の授業にまじめに取り組み、確かな学力をつけることが必要です。そのうえで、「一般知能」分野を繰り返し学習することが大切です。

また、難関の一次試験を突破しても、次に二次試験が必ずあります。二次試験の内容は、個人面接が中心ですが、作文、集団面接、体力検査などが実施されます。近年では「集団討論（グループディスカッション）」も増えており、今年度は青森県職員や函館市消防で実施されました。二次試験の中心である個人面接の前には、予め「面接シート」の提出が求められますが、どのように書けばいいのかわからず悩む生徒が多数います。なぜ書けないのかというと、自己分析が不足していたり、公務員の職種（仕事内容）をきちんと調べていなかったり…などが原因だと思います。インターネットや書籍などで様々調べて「面接ノート」にまとめることをお勧めします。また、個人面接で必ず聞かれる質問の一つが、「あなたが最も興味や関心のあるニュースや出来事は何ですか？」もちろん具体的なニュースや出来事をあげ、それに対する意見や考えも求められます。残念ながら日頃から社会や世の中の動きに全く関心がない人は適切に答えることができません。では、何をすればいいのか。毎日、新聞を読みましょ。ネットニュースを見ましょ。自分たちの生きている社会で毎日どんなことが起こっているのかを知ることは、進路達成に不可欠であるばかりでなく、生涯にわたってとても大切な事柄です。皆さん、即実践して下さい。