

令和6年度 KITA プロジェクト 活動状況報告

8月2日（金） 明の星短期大学 高大連携事業 ～ 子どもの健康 ～

研究カテゴリ ： （V）ヘルスケア・ウェルネス

高大連携事業の一環で、「レッツ！レクスポ！」（菅原 文子 教授）の体験授業が行われ、本校2学年のカテゴリ（V）に所属する6名の生徒が参加しました。ニュースポーツ、リズム体操などのレクリエーションスポーツを実際に体験しながら、ルールが簡単で「誰でも」「どこでも」「無理なく」楽しむことができるレクリエーションスポーツの効果やその指導法を学びました。

