

2024 年度

年間指導計画表(青森北高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	60 日	「2」の計	65 日	平日の計	239 日	「3」の計	162 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	142 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日			平日合計 20 日							「3」の計 16 日			「4」の計 4 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	2	3	
休養日				○			○				○			○				○				○								○	
備考								入学式	始業式											地区春季大会	地区春季大会				開校記念日					昭和の日	

5 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日		平日合計 21 日							「3」の計 14 日			「4」の計 7 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	4	1	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	4	4	3	3	1		3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3
休養日		○				○			○				○	○	○								○			○					○
備考											春季大会	春季大会				中間考査	中間考査														

6 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日			平日合計 19 日							「3」の計 10 日			「4」の計 9 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	1	4	2	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	
休養日			○	○					○				○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
備考	高校総体	高校総体	高校総体	振替休業																					期末考査	期末考査	期末考査	期末考査			



2024 年度

年間指導計画表(青森北高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	60 日	「2」の計	65 日	平日の計	239 日	「3」の計	162 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	142 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4
休養			○			○					○										○				○						○
備考														スポーツの日																	

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	
休養				○						○					○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			文化の日	祝日法による休日												県新人戦	県新人戦		期末考査 2年生	期末考査 2年生	期末考査 2年生	期末考査 2年生	勤労感謝の日			期末考査 1・3年生	期末考査 1・3年生	期末考査 1・3年生	期末考査 1・3年生		

12 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2							
休養	○				○			○					○							○			○		○				○	○	○							
備考																																終業式				年末年始の休日	年末年始の休日	年末年始の休日

2024 年度

年間指導計画表(青森北高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。

施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	60 日	「2」の計	65 日	平日の計	239 日	「3」の計	162 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	142 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 4 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3
休養	○	○	○	○	○				○				○			○			○				○			○				○	
備考	年末年始の休日	年末年始の休日	年末年始の休日									成人の日					始業式														

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施状況	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3			
休養		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○					○			○			○				
備考										学年末考査	建国記念の日	学年末考査	学年末考査	学年末考査									天皇誕生日	祝日法による休日							

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	4	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	
休養	○		○			○	○	○	○				○			○					○			○			○				○	
備考	卒業式		振替休日			入学者選抜															春分の日					修了式						