

2024年度

年間指導計画表(青森北高等学校家庭クラブ)

※原則週1日以上休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。

施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	160 日	「1」の計	1 日	「2」の計	159 日	平日の計	205 日	「3」の計	17 日	「4」の計	188 日	「2・4」の計	347 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 1 日							「2」の計 14 日							平日合計 15 日							「3」の計 5 日					「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	4											
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式・入学式	始業式		1・2年学びの基礎診断 3年到達度テスト					部活動組織会		委員会組織会		P T A 総会		振替休日	生徒総会		開校記念日				昭和の日												

5月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 21 日 「3」の計 1 日 「4」の計 20 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	祝日法による休日	避難訓練					考査前部活動禁止	情報モラル教室		一学期中間考査	一学期中間考査	遠足													壮行式	高総体

6月		週休日・祝日合計 8日 「1」の計 0日 「2」の計 8日															平日合計 22日 「3」の計 2日 「4」の計 20日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	2	4	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
備考	高総体	高総体	特編授業	振替休日			賞状伝達式 3年模試①	3年模試①				1年性教育講座							考査前部活動禁止							一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査	一学期末考査		

年度

年間指導計画表（青森北高等学校家庭クラブ）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。

施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 160 日	「1」の計 1 日	「2」の計 159 日	平日の計 205 日	「3」の計 17 日	「4」の計 188 日	「2・4」の計 347 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

7月		週休日・祝日合計 16日「1」の計 0日「2」の計 16日															平日合計 15日「3」の計 7日「4」の計 8日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
休養	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考					3年模試②	1・3年模試② 2年模試①		北高祭準備	北高祭準備	北高祭準備	物品移動 大清掃	北高祭前日祭	北高祭	北高祭	海の日	振替休日	振替休日	北高祭復元				賞状伝達式 IH壮行式 1学期終業式	夏期講習 123年	夏期講習 1・3年	3年体験入学 夏期講習	123年 夏期講習			3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習			

8月		週休日・祝日合計 25 日 「1」の計 0 日 「2」の計 25 日															平日合計 6 日 「3」の計 0 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	3年模試③	3年模試③									山の日	祝日法による休日 開庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日				3年夏期講習	3年夏期講習	3年夏期講習		確認テスト 始業式								

9月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 19 日 「3」の計 0 日 「4」の計 19 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考					避難訓練	3年模試④	3年模試④								敬老の日		考前前部活動禁止	生徒会立会演説会			秋分の日	祝日法による休日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査						

2024 年度

年間指導計画表(青森北高等学校家庭クラブ)

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましよう。

施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 160 日	「1」の計 1 日	「2」の計 159 日	平日の計 205 日	「3」の計 17 日	「4」の計 188 日	「2・4」の計 347 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日														平日合計 23 日 「3」の計 0 日 「4」の計 23 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4				
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	2年進路講演会	競技大会	競技大会	高総文開会式 競技大会予備日	3年模試⑤ 高総文	3年模試⑤	競技大会予備日		運動会	薬物乱用防止教室	3年模試⑥ 高総文	3年模試⑥ 高総文	高総文	スポーツの日		運動会予備日			高総文						後期生徒総会	高総文			実技発表会 校内披露		スポーツ科学科 実技発表会				

11 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 21 日 「3」の計 0 日 「4」の計 21 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考		1・2年模試⑦ 3年模試②	3年模試⑦ 文化の日	祝日法による休日	3年土曜講習①			高総文	高総文	高総文			2年 考査前部活動禁止			3年模試⑧	3年模試⑧		学期末考査（2年）	学期末考査（2年）	学期末考査（2年）	学期末考査（2年）	勤労感謝の日			学期末考査（1・3年） 2年修学旅行	学期末考査（1・3年） 2年修学旅行	学期末考査（1・3年） 2年修学旅行	学期末考査（1・3年） 2年修学旅行	2年修学旅行	

12 月		週休日・祝日合計 14 日														「1」の計 0 日		「2」の計 14 日		平日合計 17 日							3」の計 1 日		4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2				
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	2年代休日																			高総文	高総文	高総文		二学期終業式	123年冬期講習	123年冬期講習			年末年始の休日						

2024 年度

年間指導計画表(青森北高等学校家庭クラブ)

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間を通し平均して週2日以上程度の休養日を設けましょう。

施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 160 日	「1」の計 1 日	「2」の計 159 日	平日の計 205 日	「3」の計 17 日	「4」の計 188 日	「2・4」の計 347 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 20 日							「1」の計 0 日							「2」の計 20 日							平日合計 11 日							3」の計 0 日							4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4											
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
備考	元旦					冬期講習 123年	3年冬期講習	3年冬期講習	3年冬期講習	3年冬期講習		成人の日	3年冬期講習	3年冬期講習		確認テスト②	始業式③	12年模試	共通テスト③	共通テスト	自己採点	共通テスト	避難訓練			3年進路検討会						合格者体験報告会										

2 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日														平日合計 19 日 3」の計 1 日 4」の計 18 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4		
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		
備考			卒業認定会議	考査前部活動禁止				2年模試④	2年模試④	学年末考査	建国記念の日	学年末考査	学年末考査	学年末考査									天皇誕生日	祝日法による休日			卒業式準備	卒業式予行		

3月			週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 0 日							「2」の計 15 日							平日合計 16 日							3」の計 0 日							4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月													
実施状況	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2													
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
備考	卒業式		振替休日		学力検査会場設営	学力検査	学力検査採点日							合格者発表						春分の日				合格者説明会		修了式・離任式																		