

ボクシング部

・部紹介

現在、男子11名、女子4名で活動しています。

「一念通天」のスローガンのもと、部員全員が個々の目標を持ち、日々鍛錬に励んでいます。

ボクシングは個人競技ではありますが、部員全員がチームとして協力し合い、「和」を大切にして競技に臨んでいます。

・活動について

月～金曜日は放課後

土曜日は午前中

学校内の部室で練習を行っています。

また、学校外の施設を借りて実践練習を行うこともあります。

・メッセージ

ボクシングは、イメージから危険なスポーツと思われがちですが、しっかりとしたルールのもと、常に医師も帯同し安全を確保したスポーツです。最近では、エクササイズに取り入れられて、健康のためにやっている人も多いようです。

また、高校からボクシングをはじめめる人も多いので、何か新しいことにチャレンジしたい人にはおすすめのスポーツです。

