

青森北高校剣道部へようこそ！！

・部紹介

我々青森北高校剣道部は、校訓でもある「日進」(日々進歩すること)を部訓とし、「インターハイ出場」を最大の目標として、日々の稽古に励んでいます。

・部員数（令和6年4月現在）☆**少数精鋭で、雰囲気良く！！**☆

1年生：3名 2年生：5名 3年生：6名の総計14名です。幼少期から剣道を続けている生徒もいれば、中学校から剣道を始めた生徒もあり、個々のキャリアはそれぞれです。

・練習内容 ☆基礎基本を忠実に、**正しく烈しく強い剣道を！！**☆

月水金：17：00～19：00（約3時間程度）

火 木：16：00～19：00（約2時間程度）

内 容：(足捌き・素振り・打ち込み・切り返し・仕掛け技、応じ技・地稽古、タイヤ打ち込み、試合稽古・補強トレーニング等)

土曜日：午前か午後（約3時間程度）

（外部指導者との指導稽古・大会・練習試合・遠征等）

日曜日：基本的に休み（ただし試合や練習試合等が入ることがあります。）

練習内容は基礎基本を重視した内容となっており、部員の経験値の幅に対応できるよう、工夫を凝らしたものとなっています。

・年間事業

春季大会・高校総体・新人戦の三大会を軸とし、大会直近になれば県内外での錬成会や練習試合に参加します。

・大会結果（R5～R6年度）

令和5年度青森県高等学校春季剣道選手権大会

女子団体 **第3位**

女子個人 ベスト16（2名）

令和5年度青森県高等学校総合体育大会剣道競技

男子団体 ベスト8

男子個人 ベスト16（1名）

令和5年度青森県高等学校新人県道選手権大会

男子個人 **優勝**（1名）

※優勝者は第71回全日本都道府県対抗剣道選抜優勝大会の**青森県「先鋒」**として出場。

令和6年度青森県高等学校春季剣道選手権大会

女子団体 **第3位**

男子個人 ベスト16（1名）

女子個人 ベスト16（1名）

令和6年度青森県高等学校総合体育大会剣道競技

女子団体 **第2位**

男子個人 ベスト16（1名）

※女子は**第56回東北高等学校女子剣道選手権大会**に出場。

上位に食い込んだ生徒は、中学生時代、県大会に出場した事のない生徒や経験年数の短い生徒も多く、キャリアに関係なく頑張っています。また、過去にはインターハイや全国選抜大会にも出場しており、全国大会出場を目指すことができる県立高校です。

・卒業生の進路（近年の卒業生の進路）☆**多様な進路、文武両道が実践可能**☆

○**四年制大学** 北海道教育大学、北海道医療大学、国土舘大学、東海大学、東北学院大学、国際武道大学、仙台大学、東北女子大学 等

○**上級学校等** 日本大学医学部附属看護専門学校、青森明の星短期大学 等

○**就 職 等** 青森県警察、北海道警察、平内町消防、刑務官、自衛官一般曹候補生、日本郵政 等

部員は校内でも成績優秀者が多く、勉強と部活動を両立し、個々の進路目標を達成しています。進路先は多様ですが、近年は公安系の公務員（警察官・刑務官等）を目指す者、競技を継続しながら進学し、教員等の専門職を目指す者が増えてきています。

・メッセージ

環境や活動内容等、強豪校に引け劣らないと自負しています。文武両道を実現するには最適の場所です。是非、本校剣道部へいらして下さい！！

※部活動を見学したい、稽古を体験してみたい、学校生活や部活動について聞いてみたい…等々、質問等がある場合は、下記までお問い合わせください。

青森北高等学剣道部
顧問 笹原 京四郎