

# 男子バレーボール部

---

## ・部紹介

『ONE GOAL ONE TEAM ONE CHAMPION』のスローガンに基づき、大会での優勝を目標に日々の練習に熱心に取り組み、伝統ある青北バレーボール部の更なる発展に向けて努力を重ねています。

4月現在は、3年生10名・2年生2名・1年生7名の計19名で活動しています。

## ・活動について

① 活動時間 ※週に1回程度休みがあります。

平 日……………16:00～19:00（7時間授業時は17:00開始）

土・日曜・祝日… 8:30～15:30（前後半あり）

前半 8:30～12:00

後半12:15～15:30

② 活動場所：第一体育館

③ 主な大会 4月 市内春季大会

5月 県春季大会

6月 高校総体

11月 市内秋季大会

1月 県新人戦

## ・メッセージ

青森北高校男子バレーボール部は伝統もあり、活発に活動している部活動でもあり、日々の練習にもめげずに励んでいます。平日の練習では男女で前半と後半に分けて練習をすることもあり、さらに講習等で全員揃って練習できないこともしばしばありますが、限られた時間の中でも全力でバレーボールに取り組むところが部員達の強みでもあります。

「バレーボールは人間をつくる」を提唱し、部員と一緒に体と心も成長できるように頑張っていきたいと思います。