

青森北高校サッカー部 新入部員大募集！

1 青森北高校サッカー部のモットー

真摯・全力・責任



2 部員数（令和6年4月時点）	3年生	12名	
	2年生	7名	
	1年生	10名	
	マネージャー	5名	計34名

3 令和5年度の主な戦績

★地区春季大会兼 3部リーグ前期	VS 青森西高校	2-0	VS 青森高校	1-2
	VS 青森東高校	2-0	VS 東奥学園高校	2-3
	VS 青森工業高校	4-0	VS 青森南高校	4-1
青森地区2位				

★高校総体	1回戦	VS 三沢商業高校	3-1	
	2回戦	VS 野辺地西高校	1-7	2回戦敗退

★3部リーグ後期	VS 弘前南高校	2-1	VS 弘前中央高校	2-0
	VS 青森南高校	3-1	VS 東奥学園高校	4-1
	VS 青森高校	2-2	VS 東奥義塾高校 2nd	3-1
	VS 青森工業高校	7-3	WESTリーグ1位 →2部リーグへ昇格	

★選手権1次予選	1回戦	VS 八戸高専	4-2	
	2回戦	VS 青森商業高校	8-0	2次予選へ進出

★選手権2次予選	1回戦	VS 八戸西高校	4-5	1回戦敗退
----------	-----	----------	-----	-------

★地区新人大会	VS 青森南高校	2-1	VS 青森工業高校	20-1
	VS 青森西高校	2-1	VS 東奥学園高校	5-1
	VS 青森東高校	1-0	VS 青森高校	2-3
青森地区2位				

★県新人大会	1回戦	VS 八戸北高校	0-1	1回戦敗退
--------	-----	----------	-----	-------

4 顧問

- ・小田川 周 平（3級審判員）
- ・工 藤 陽 平

- 5 本校サッカー部には国公立大学進学を目指している部員が多く在籍しているため、平日の練習時間を120分、休日の練習時間を180分までと上限を定め、文武両道を心がけて強化に励んでいます。短い練習時間の中で高い心拍数を保ってトレーニングを行い、実際の試合に近い状態を再現するように工夫しています。また、サッカーだけであればよいというわけではなく、モットーである「真摯」（まじめに取り組むこと）・「全力」（全力で取り組むこと）・「責任」（自分の行動に責任を持つこと）を部員に要求し、精神面での成長も促しています。

部活動は学校教育の一環であり、生徒自身の人間的な成長につながらない部活動には意味がないと考えています。学業と部活動を高いレベルで両立することが、高校年代における成長に大きく寄与するものと考えていることから、学業にもしっかりと取り組むことができるように練習時間を設定しています。

ぜひ、本校サッカー部への入部を御検討ください。よろしくお願いいたします。