

卓球部

・部紹介

卓球部は、現在男子が2年3名、1年5名 計8名。女子は1年が3名、計3名。男女11名で活動しています。活動日も平日の月～金、土日は大会等がなければ休養日になっています。コーチは不在ですが、すべて自分たちで練習メニューを考え、大会に備えています。

・活動について

練習日	月・水・金	16:00～19:00	火・木	17:00～19:00
場所	第二体育館			
練習方針				

- ①基本技術が身に付いたら、他の技術と組み合わせて練習し、少しずつレベルを高めていく。
- ②毎日レベルの高い練習を意識して継続し、それをふまえて部内の試合を行って、練習の成果を実際に確かめる。

・メッセージ 特に女子が少ないので、女子部員也大募集です。

