

テニス部



1 部紹介

文武両道をモットーとし、勉強と部活の両方にメリハリを持って取り組んでいます。
R 6 年 4 月現在、男子 1 名、女子 10 名の計 11 名で活動しています。

2 活動場所

普段は本校テニスコート（3 面）で練習し、大会前などはオムニコート进行借りて練習しています。

また、雨天時は校内でトレーニング等を行い、オフシーズンは本校の室内練習場などでボールを使った練習もしています。

3 練習時間

平日 6 時間授業 16:00 から 3 時間程度
7 時間授業 17:00 から 2 時間程度
※休養日は 1 日（基本的に曜日固定）



休日 ※日曜日は基本的に休養日

< 4 月～10 月（ハイシーズン） >

大会がある日 8:00～17:00

大会がない日 9:00～12:00

< 11 月～3 月（オフシーズン） >

土曜日 午前 3 時間程度

4 メッセージ

今年度は新しく1年生5名、2年生2名が入部しました。高校総体で3年生が引退し、現在は1、2年生女子7名で活動しています。初心者やソフトテニス経験者問わず、皆で協力し、声を掛け合いながら、目的意識をもって日々の練習に取り組んでいます。

男子は3年生が引退し、0名となりました。このままいくと、公式戦で結果を残すことはおろか、いずれ廃部の議論の対象となるかもしれません。

中学生の皆さん、是非テニス部と一緒に活動しませんか？

初心者も大歓迎です！

共に“新しい北高テニス部”を築いていきましょう！



5 戦績速報

！県新人大会で女子団体第3位を獲得しました！

令和6年9月14日（土）から16日（月）に、岩木山総合公園テニスコートにて、令和6年度県下高校新人テニス選手権大会が行われました。本校の女子団体は3位決定戦で青森東高校に3－2で勝利し、第3位を獲得しました。その後の東北大会第2代表決定戦で敗退し、東北大会こそ逃しましたが、1年生主体のチームでノーシードから勝ち上がり、結果を残すことができました。来年春の県大会に向けて、今後とも地道に練習を積み重ねていきます。

北高入学を考えている皆さん、初心者・経験者問わず入部をお待ちしています。ぜひ一緒に青北テニス部を盛り上げていきましょう！