

新時代 北高 is shining
一人一人が輝くために

生徒にアンケートをとり、今年度、新たに学校スローガンを掲げました。現在、生徒玄関上に看板を掲げています。

文武両道・夢実現

入学式 4月7日（金）

コロナが規制緩和され、桜の開花宣言が出された日。200名の新入生を迎え、入学式が挙行されました。



～～第76回青森県高等学校総合体育大会の結果～～

◇柔道部◇ 男子団体 優勝（2年ぶり39回目）、女子団体 優勝（5大会ぶり5回目）

男子66kg級 第1位 沼尾（2年）

男子73kg級 第3位 須藤（2年）

男子81kg級 第1位 大里（3年）、第3位 山田（3年）

男子90kg級 第1位 山部（2年）

男子100kg級 第1位 出河（2年）、第2位 深淵（3年）、第3位 横山（3年）、高橋（2年）

男子100kg超級 第1位 野辺地（2年）

女子63kg級 第1位 竹達（3年）

女子70kg級 第1位 上野（2年）



柔道部 壮行式

◇ラグビーフットボール部◇ 第2位



ラグビーフットボール部 壮行式での円陣

◇陸上競技部◇ 男子総合 第3位

男子100m 第2位 大澤（3年）

男子200m 第3位 大澤（3年）

男子4×100m リレー 第1位 小笠原、三浦、大澤、笹谷

女子100m ハードル 第1位 渡邊（3年）

女子5000m 競歩 第2位 森（3年）

女子砲丸投 第2位 浜谷（2年）

女子七種競技 第3位 出町（3年）

女子4×400m リレー 第3位 大橋、山田、白取、倉本



陸上競技部 入賞者

◇ボクシング部◇ ピン級 第1位 高木（2年）



ボクシング部

インターハイ出場おめでとう！

◇◇◇柔道部◇◇◇

男子団体、女子団体

男子66kg級 沼尾

男子81kg級 大里

男子90kg級 山部

男子100kg級 出河

男子100kg超級 野辺地

女子63kg級 竹達

女子70kg級 上野

東北大会出場おめでとう！

（上記入賞者および以下の選手）

◇◇陸上競技部◇◇

男子100m 三浦、男子200m 岩谷、男子400m 村元

男子110m ハードル 笠井、男子400m ハードル 太田

男子ハンマー投 梅田、成田、男子4×400m リレー

女子200m 大橋、女子ハンマー投 赤坂、女子4×100m リレー

◇◇空手道部◇◇

男子個人組手 伊藤

女子団体組手、女子個人形 秋元、女子個人組手 秋元

～～～春季大会の結果～～～

<柔道部> 令和5年度青森県高等学校春季柔道大会 男子団体戦 第1位、女子団体戦 第1位

男子個人戦66kg 第1位 沼尾(2年)
 男子個人戦81kg 第1位 山田(3年)、第2位 大里(3年)
 男子個人戦90kg 第2位 山部(2年)
 男子個人戦100kg 第1位 出河(2年)、第2位 深淵(3年)
 第3位 横山(3年)、高橋(2年)
 男子個人戦100kg超 第1位 野辺地(2年)
 女子個人戦63kg 第1位 竹達(3年)
 女子個人戦70kg 第1位 上野(2年)



<ラグビーフットボール部> 第10回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会青森県予選会 第2位
 令和5年度青森県高等学校ラグビーフットボール大会 第3位

<空手道部> 令和5年度高体連空手道専門部春季大会 男子団体組手 第3位

<剣道部> 令和5年度青森県高等学校春季剣道選手権大会 女子団体 第3位

<陸上競技部> 2023 年度青森県春季陸上選手権大会

男子 300mハードル 第3位 笠井(3年)
 男子 4×100mリレー 第1位 小笠原、三浦、大澤、村元
 男子 4×400mリレー 第3位 五戸、佐々木、荒、太田
 女子 400m 第1位 倉本(3年)
 女子 5000m競歩 第2位 森(3年)
 女子 100mハードル 第2位 渡邊(3年)
 女子ハンマー投 第3位 赤坂(3年)
 女子 4×100mリレー 第3位 村元、白取、渡邊、赤坂



<ボクシング部> 令和5年度青森県高等学校春季ボクシング選手権大会 女子ピン級 第1位 高木(2年)

<テニス部> 青森県ジュニア選手権大会(16歳以下) 男子ダブルス 第3位 津川(2年)

◇◇◇バス遠足◇◇◇ 5月19日(金)

新型コロナウイルス感染症が、5類に引き下げられて、4年ぶりに行動制限のないバス遠足を行いました。あいにくの雨模様でしたが、それぞれBBQをするなど炊事遠足を楽しんでいました。



1 学年 八甲田憩いの牧場(青森市)
 2 学年 東八甲田家族旅行村(七戸町)
 3 学年 長平青少年旅行村(鰺ヶ沢町)

☆☆☆面談週間☆☆☆

4月17日(月)～28日(金)
 5分短縮授業で放課後に担任と生徒の二者面談が実施されました。PTAの代休や開校記念日もあり、実質8日間でした。各学年とも春先のスタートに、個人面談ができたことは先生方も、生徒にとっても有意義であったと感じています。



青森県立青森北高等学校



青森県立青森北高等学校

<<今後の予定>>

6月24日(土)保護者進路研修会(進学)
 6月27～30日(火～金)1学期期末考査
 7月5日(水)野球部壮行式
 7月14日(金)青北高祭前日祭
 7月15～16日(土～日)青北高祭
 7月17日(月)海の日
 7月18日(火)振替休日(7/15)
 7月20日(木)1学期終業式
 7月21日(金)振替休日(7/16)
 7月22日～8月21日(土～日)夏休み
 7月25日(火)中学生の体験入学
 8月11～14日(金～月)閉庁日
 8月22日(月)2学期始業式

=== 保護者進路研修会 ===

5月2日(火)本校視聴覚室・多目的室において、85名の保護者が来校し進路研修会が開催されました。株式会社まなびシードの奨学金アドバイザー久慈拓也(くじたくや)氏をお招きして、「こどもを進学させるお金の話」と題した奨学金にまつわる講演が行われました。詳しい内容については進路通信をご覧ください。

