青北進路通信　第６号

発行日：2026 年 11 月 13 日（金）
発行元：青森北高校進路指導部

進学　模試を成長につなげよう！



① 結果を確認する

11月7日・8日（1学年は7日のみ）に行われた模試はどうでしたか。模試の結果が返ってくると、偏差値や志望校の判定に目が向きがちですが、結果の数字だけで一喜一憂して終わってしまうのはもったいないことです。まずは、教科ごとの得点や分野別の成績を確認し、**自分がどの分野を得意としているのか、どこに課題があるのかを把握**しましょう。結果を客観的に見つめることが、これからの学習を考える第一歩になります。

② 復習して原因を知る

次に取り組みたいのが、間違えた問題の復習です。**なぜ解けなかったのか、原因を具体的に考えてみましょう。**知識が不足していたのか、解法が分からなかったのか、それとも時間が足りなかったのか。原因が分かれば、必要な対策も見えてきます。また、正解した問題でも、偶然解けたものや自信をもって答えられなかったものは、改めて確認することが大切です。解答・解説を読むだけで終わらせず、自分の力で解き直せるかどうかまで確かめましょう。

③ 次の行動を決める

課題が見つかったら、次は具体的な行動に移しましょう。「数学を頑張る」「英単語を覚える」といった漠然とした目標ではなく、「苦手な分野の問題を毎日5問解く」「英単語を1日　20　個ずつ復習する」など、**何をどのように進めるのかを明確にする**ことがポイントです。小さな目標でも、**実行と振り返りを繰り返すことで、着実に力を伸ばすことができます。**模試を受けっぱなしにせず、次の学習につなげる習慣を身に付けましょう。

【3年生へ　最後の模試に向けて】

明日から、いよいよ最後の模試が始まります。これまで積み重ねてきた学習の成果を発揮するとともに、受験本番を見据えて、自分の実力や課題を確認する機会にしてください。模試では、得点だけでなく、時間配分や問題を解く順番、緊張したときの気持ちの整え方など、本番に生かせることも意識してみましょう。最後の模試だからといって、特別なことをしようと焦る必要はありません。これまで学んできたことを信じ、目の前の一問一問に丁寧に取り組むことが大切です。思うような結果にならなかったとしても、それで入試本番の結果が決まるわけではありません。模試で得た気づきや自信を大切に、最後まで自分の可能性を信じ、本番までできることを一つずつ積み重ねていきましょう！

進路関連行事報告（11月）

11月4日（水）　オール青森進学相談フェア（1学年）

会場のカクヒログループスーパーアリーナには38のブースが設けられ、各自が自由に相談や体験を行いました。多くの相談会は大学等への進学希望者向けのブースのみですが、「ジョブカフェあおもり」ブースでは職業適性診断ができ、青森県庁や自衛隊など就職希望者向けのコーナーも充実していたため、これから具体的に進路を考えていく1年生にとっては、視野を広げる良い機会になったと思います。これをきっかけに、各種説明会やオープンキャンパスにも是非足を運び、色々な選択肢を比較検討してみましょう。スタートが早ければ早いほど、十分な準備をして受験や就職試験に臨むことができます！






11月4日（水）～　公務員学内講座スタート（2学年）

2学年の公務員学内講座がスタートしました。第Ⅰ期は全7回を予定しており、東京アカデミーから専門の講師をお招きし、公務員試験対策に特化した講義をしていただきます。年明けには第Ⅱ期・第Ⅲ期の講座も予定されています。各種公務員試験のエントリーは来年6月に始まります。試験本番まで、決して時間に余裕があるわけではありません。今の努力が、将来の自分を支える力になります。講座に参加する皆さんは、受け身にならず、一つ一つの学びを大切にして頑張ってほしいと思います。




11月10日（火）　大学体験講座（1 ・ 2学年）

それぞれ興味や関心がある2講座を選択し、1コマ60分の講座を聴講しました。先生方とやりとりしながら理解を深めたり、実際の器具に触れたり実技を行うことができ、有意義な時間を過ごせたかと思います。今回の講座をきっかけに「自分は何に興味があるのか」「自分には何が向いているのか」「将来どのように社会に貢献したいのか」について考え、進路研究を進めていきましょう。

【生徒アンケートより】

・看護学に関する講義を聴き、コミュニケーション能力の大切さを改めて知ることができました。また、リハビリテーションの中にも様々な種類があるということを初めて知りました。

・今回の大学体験講座では、リハビリとスポーツに関する分野の話を聴きました。どちらの講座も実際に体を動かすことでその効果を実感できたり、動かせると思っていたのに動かすことができなかったりと、人間の身体の仕組みの面白さを実感することができて良かったです。

・経済学と心理学の講義を聴きました。どちらもイメージしたものとは少し違いましたが、より興味がわく内容でした。

・大学や専門学校で学ぶということはこういうことなのかと、具体的にイメージできました。






進路関連行事予定

- 11月17日（火）～20日（金）
  2学年2学期期末考査
- 11月24日（火）～27日（金）
  1・3学年2学期期末考査
- 12月8日（火）
  共通テスト受験説明会Ⅰ（3学年）
- 12月15日（火）
  共通テスト受験説明会Ⅱ（3学年）
- 12月23日（水）～28日（月）
  冬期講習（3学年）　※校内
- **12月24日（木）・25日（金）**
  特別講習（1・2学年）※社会教育センター

まなびの森弘前城東予備校の講師による国数英の特別講習です。進学希望者は積極的に参加してください。　申し込み締め切り:11月20日（金）